

ПОРЯДОК ПОДГОТОВКИ К КОЛОНОСКОПИИ

(с помощью раствора препарата Эзиклен)

Уважаемый гость, вам предлагается проведение эндоскопического исследования толстой кишки. Для того, чтобы исследование прошло максимально эффективно, вам необходимо соблюдать следующие рекомендации по подготовке:

1. Начните соблюдать специальную диету, которая исключает растительную клетчатку.
2. Следуйте рекомендациям по приему очищающего толстую кишку препарата Эзиклен по схеме в зависимости от времени проведения исследования.
3. В день исследования откажитесь от приема пищи и жидкостей.
4. Если вы принимаете лекарственные препараты, обратитесь к лечащему врачу, чтобы скорректировать или отменить прием.



Обращаем Ваше внимание, что некачественная подготовка толстой кишки снижает возможности эндоскопической диагностики и может потребовать повторной подготовки и проведения повторного исследования!

РЕЖИМ ПИТАНИЯ ПРИ ПОДГОТОВКЕ К ЭНДСКОПИЧЕСКОМУ ИССЛЕДОВАНИЮ

РАЗРЕШЕНО



Нежирные мясные бульоны (прозрачные, процеженные)



Нежирные сорта рыбы, мяса и птицы в отварном, тушёном или паровом виде



Отварные яйца



Сыр, натуральный йогурт без добавок, нежирные кефир и творог



Хорошо проваренный белый рис



Овощные отвары и картофель без кожуры



Сахар и мед (не в сотах)



Чай, вода, сок без мякоти, кофе без молока и сливок, процеженные компоты

ЗАПРЕЩЕНО



Жирные сорта мяса, рыбы и птицы



Бобовые, крупы, каши, орехи



Хлебобулочные изделия и макароны



Копчености, колбасы, консервы, соления



Морепродукты



Овощи и фрукты в любом виде



Специи и зелень



Алкоголь, газированные напитки. Избегайте прием жидкостей красного цвета.



Все другие продукты, которые не входят в список разрешенных

ПРИГОТОВЛЕНИЕ И ПРИЕМ ПРЕПАРАТА ЭЗИКЛЕН

РЕКОМЕНДУЕТСЯ

- ✓ Медленно принять за 1 час 0,5 л раствора препарата, далее за 1 час медленно выпить 1 л разрешенной жидкости
- ✓ Принимать раствор медленно, маленькими глотками
- ✓ Соблюдать двигательную активность и выполнять самомассаж живота

НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ

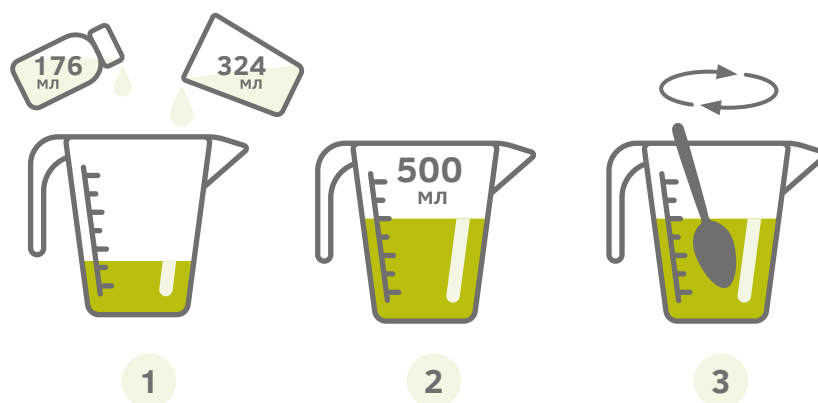
- ✓ Уменьшать или увеличивать объем жидкости препарата Эзиклен
- ✓ Готовить весь раствор сразу, т.к. это снизит его эффективность
- ✓ Проводить процедуру очищения толстой кишки клизмами
- ✓ Принимать вазелиновое масло
- ✓ Принимать весь объем препарата вечером накануне исследования

В среднем действие препарата начинается через 1 час от начала приема и продолжается до 2 часов. К моменту окончания подготовки стул должен измениться на полупрозрачную жидкость, что свидетельствует о готовности к обследованию.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ ПРЕПАРАТА ЭЗИКЛЕН

В упаковке два флакона с концентратом препарата Эзиклен и один мерный стакан, объемом 0,5 л.

Для приготовления 0,5 л раствора необходимо вылить содержимое одного флакона в мерный стакан и развести препарат водой.



Выбор схемы подготовки и времени приема препарата Эзиклен зависит от времени назначения колоноскопии.

ДВУХЭТАПНАЯ ПОДГОТОВКА (ВЕЧЕР, УТРО)



Накануне исследования разрешены завтрак и обед до 13:00 согласно списку разрешенных продуктов. После 13:00 можно пить разрешенные жидкости в любом количестве.

Вечером накануне дня обследования в течение часа принять 500 мл раствора Эзиклен. После этого дополнительно выпить еще 1 л разрешенной жидкости в течение 1 часа.

Утром в день обследования в течение 1 часа принять 500 мл раствора Эзиклен.

Далее в течение 1 часа выпить 1 л воды или чая, добавив в воду пеногаситель симетикон в любой жидкой форме – ¼ флакона (Эспумизан, Боботик, Сабсимплекс).

Время назначенной колоноскопии	Время принятия первой порции Эзиклена Вечером накануне исследования	Время принятия второй порции Эзиклена Утром в день исследования
09:00	17:00 – 18:00 + 18:00 – 19:00	04:00 – 05:00 + 05:00 – 06:00
10:00	17:00 – 18:00 + 18:00 – 19:00	05:00 – 06:00 + 06:00 – 07:00
11:00	17:00 – 18:00 + 18:00 – 19:00	06:00 – 07:00 + 07:00 – 08:00
12:00	17:00 – 18:00 + 18:00 – 19:00	07:00 – 08:00 + 08:00 – 09:00
13:00	17:00 – 18:00 + 18:00 – 19:00	08:00 – 09:00 + 09:00 – 10:00
14:00	18:00 – 19:00 + 19:00 – 20:00	09:00 – 10:00 + 10:00 – 11:00
15:00	18:00 – 19:00 + 19:00 – 20:00	10:00 – 11:00 + 11:00 – 12:00

ОДНОЭТАПНАЯ УТРЕННЯЯ ПОДГОТОВКА



Накануне исследования разрешены завтрак и обед до 15:00 согласно списку разрешенных продуктов. После 15:00 можно пить разрешенные жидкости в любом количестве.

В день исследования обе порции раствора препарата Эзиклена принимаются утром в указанное в таблице время.

После каждой порции 500 мл раствора Эзиклена необходимо выпить по 1 л воды

В завершающие 1 л воды добавить пеногаситель симетикон в любой жидкой форме – ¼ флакона (Эспумизан, Боботик, Сабсимплекс).

Время назначенной колоноскопии	Время принятия первой порции Эзиклена	Время принятия второй порции Эзиклена
16:00	08:00 – 09:00 + 09:00 – 10:00	11:00 – 12:00 + 12:00 – 13:00
17:00	09:00 – 10:00 + 10:00 – 11:00	12:00 – 13:00 + 13:00 – 14:00

Колоноскопия является золотым стандартом диагностики и малоинвазивного лечения заболеваний толстой кишки, в том числе раннего рака и его предшественников (полипов). В целях профилактики рака толстой кишки колоноскопия показана всем после 40 лет, в среднем каждые 5 лет.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

