

ПОРЯДОК ПОДГОТОВКИ К ГАСТРОСКОПИИ (ЭГДС)

Гастроскопия (эзофагогастродуоденоскопия, ЭГДС) – исследование, которое позволяет оценить состояние пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки, а также выявить наличие бактерии *Helicobacter pylori*, связанной с развитием язвенной болезни и другими заболеваниями ЖКТ.

Уважаемый гость, вам предлагается проведение эндоскопического исследования органов желудочно-кишечного тракта. Для того, чтобы исследование прошло максимально эффективно, вам необходимо соблюдать следующие рекомендации по подготовке:

1. За два дня до исследования рекомендуем начать соблюдать специальную диету, которая исключает употребление алкоголя, жирной и жареной пищи.
2. Накануне исследования разрешается легкий ужин, например, омлет без белков или творог.
3. Если исследование планируется на вторую половину дня, рекомендуем принять пищу не позднее чем за 6 часов до него. Подойдет легкий завтрак, например, йогурт, кисель, чай.
4. За два часа до исследования рекомендуем воздержаться от употребления жидкости и не курить.

ВАЖНО: При выполнении исследования под седацией противопоказано есть и пить позднее чем за 6 часов до проведения исследования(!)

5. После гастроскопии в течение 20 минут необходимо отказаться от еды и напитков.
6. Если вы планируете пройти исследование под седацией – кратковременном медицинском сне, необходимо пройти следующее обследование:
 - ✓ Клинический анализ крови (срок давности не более 10 дней)
 - ✓ Заключение электрокардиографии (ЭКГ) (срок давности не более 1 месяца)
7. Если вы принимаете лекарственные препараты, обратитесь к лечащему врачу, чтобы скорректировать или отменить прием в день исследования.



Обращаем Ваше внимание, что некачественная подготовка снижает возможности эндоскопической диагностики и может потребовать повторной подготовки и проведения повторного исследования!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

