

ПОРЯДОК ПОДГОТОВКИ К КОЛОНОСКОПИИ

(с помощью раствора препарата Лавакол)

Уважаемый гость, вам предлагается проведение эндоскопического исследования толстой кишки. Для того, чтобы исследование прошло максимально эффективно, вам необходимо соблюдать следующие рекомендации по подготовке:

1. Начните соблюдать специальную диету, которая исключает растительную клетчатку.
2. Следуйте рекомендациям по приему очищающего толстую кишку препарата Лавакол по схеме в зависимости от времени проведения исследования.
3. В день исследования откажитесь от приема пищи и жидкостей.
4. Если вы принимаете лекарственные препараты, обратитесь к лечащему врачу, чтобы скорректировать или отменить прием.



Обращаем Ваше внимание, что некачественная подготовка толстой кишки снижает возможности эндоскопической диагностики и может потребовать повторной подготовки и проведения повторного исследования!

РЕЖИМ ПИТАНИЯ ПРИ ПОДГОТОВКЕ К ЭНДОСКОПИЧЕСКОМУ ИССЛЕДОВАНИЮ

РАЗРЕШЕНО



Нежирные мясные бульоны (прозрачные, процеженные)



Нежирные сорта рыбы, мяса и птицы в отварном, тушёном или паровом виде



Отварные яйца



Сыр, натуральный йогурт без добавок, нежирные кефир и творог



Хорошо проваренный белый рис



Овощные отвары и картофель без кожуры



Сахар и мед (не в сотах)



Чай, вода, сок без мякоти, кофе без молока и сливок, процеженные компоты

ЗАПРЕЩЕНО



Жирные сорта мяса, рыбы и птицы



Бобовые, крупы, каши, орехи



Хлебобулочные изделия и макароны



Копчености, колбасы, консервы, соленья



Морепродукты



Овощи и фрукты в любом виде



Специи и зелень



Алкоголь, газированные напитки. Избегайте прием жидкостей красного цвета.



Все другие продукты, которые не входят в список разрешенных

ПРИГОТОВЛЕНИЕ И ПРИЕМ ПРЕПАРАТА ЛАВАКОЛ

РЕКОМЕНДУЕТСЯ

- ✓ Принять 20 пакетиков препарата т.е. 4 литра раствора
- ✓ Использовать 1 пакетик на 200-250 мл воды
- ✓ Готовить раствор порциями по 1 пакету
- ✓ Принимать раствор медленно, маленькими глотками
- ✓ Принимать по 200-250 мл раствора, соблюдая интервал между приемом в 15 минут
- ✓ Раствор можно запивать небольшим количеством воды или сладкого чая, а также рассасывать леденцы, мед, лимон и т.д.
- ✓ Соблюдать двигательную активность и выполнять самомассаж живота

НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ

- ✓ Уменьшать или увеличивать объем жидкости препарата Лавакол
- ✓ Готовить весь раствор сразу, т.к. это снизит его эффективность
- ✓ Проводить процедуру очищения толстой кишки клизмами
- ✓ Принимать вазелиновое масло
- ✓ Принимать весь объем препарата вечером накануне исследования

В среднем действие препарата начинается через 1 час от начала приема и продолжается до 2 часов. К моменту окончания подготовки стул должен измениться на полупрозрачную жидкость, что свидетельствует о готовности к обследованию.

ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К ЭНДСКОПИЧЕСКОМУ ИССЛЕДОВАНИЮ ПРЕПАРАТОМ ЛАВАКОЛ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ТОЛЬКО ДВУХЭТАПНУЮ СХЕМУ (ВЕЧЕР, УТРО)



Накануне исследования разрешены завтрак и обед до 13:00 согласно рекомендованному списку продуктов. После 13:00 можно пить разрешенные жидкости в любом количестве.

В зависимости от назначенного времени проведения исследования необходимо следовать схеме приема препарата (см. стр. 3).

Вечером накануне дня обследования необходимо принять первую порцию раствора препарата Лавакол.

Утром в день обследования – вторую порцию раствора. В последний стакан раствора нужно добавить пеногаситель симетикон в любой жидкой форме – ¼ флакона (Эспумизан, Боботик, Сабсимплекс).

СХЕМА ПРИЕМА ПРЕПАРАТА

| Время назначенной колоноскопии | Время принятия первой порции раствора Лавакол Вечером накануне исследования | Время принятия второй порции раствора Лавакол Утром в день исследования |
|--------------------------------|---|--|
| |  <p>ВЕЧЕР (3 литра – 15 пакетиков)</p> |  <p>+ СИМЕТИКОН УТРО (1 литр – 5 пакетиков)</p> |
| 09:00 | 17:00-20:00 | 05:00 – 06:00 |
| 10:00 | 17:00-20:00 | 06:00 – 07:00 |
| 11:00 | 17:00-20:00 | 07:00 – 08:00 |
| |  <p>ВЕЧЕР (2 литра – 10 пакетиков)</p> |  <p>+ СИМЕТИКОН УТРО (2 литра – 10 пакетиков)</p> |
| 12:00 | 18:00 – 20:00 | 07:00 – 09:00 |
| 13:00 | 18:00 – 20:00 | 08:00 – 10:00 |
| 14:00 | 18:00 – 20:00 | 09:00 – 11:00 |
| 15:00 | 18:00 – 20:00 | 10:00 – 12:00 |
| 16:00 | 18:00 – 20:00 | 11:00 – 13:00 |
| 17:00 | 18:00 – 20:00 | 12:00 – 14:00 |

Колоноскопия является золотым стандартом диагностики и малоинвазивного лечения заболеваний толстой кишки, в том числе раннего рака и его предшественников (полипов). В целях профилактики рака толстой кишки колоноскопия показана всем после 40 лет, в среднем каждые 5 лет.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

