

# ПОРЯДОК ПОДГОТОВКИ К КОЛОНОСКОПИИ

(с помощью раствора препарата Мовипреп)

Уважаемый гость, вам предлагается проведение эндоскопического исследования толстой кишки. Для того, чтобы исследование прошло максимально эффективно, вам необходимо соблюдать следующие рекомендации по подготовке:

1. Начните соблюдать специальную диету, которая исключает растительную клетчатку за 2-3 дня до начала подготовки к исследованию.
2. Следуйте рекомендациям по приему очищающего толстую кишку современного малообъемного препарата Мовипреп по схеме в зависимости от времени проведения исследования.
3. В день исследования откажитесь от приема пищи и жидкостей.
4. Если вы принимаете лекарственные препараты, обратитесь к лечащему врачу, чтобы скорректировать или отменить прием.



Обращаем Ваше внимание, что некачественная подготовка толстой кишки снижает возможности эндоскопической диагностики и может потребовать повторной подготовки и проведения повторного исследования!

## РЕЖИМ ПИТАНИЯ ПРИ ПОДГОТОВКЕ К ЭНДОСКОПИЧЕСКОМУ ИССЛЕДОВАНИЮ

### РАЗРЕШЕНО



Нежирные мясные бульоны (прозрачные, процеженные)



Нежирные сорта рыбы, мяса и птицы в отварном, тушёном или паровом виде



Отварные яйца



Сыр, натуральный йогурт без добавок, нежирные кефир и творог



Хорошо проваренный белый рис



Овощные отвары и картофель без кожуры



Сахар и мед (не в сотах)



Чай, вода, сок без мякоти, кофе без молока и сливок, процеженные компоты

### ЗАПРЕЩЕНО



Жирные сорта мяса, рыбы и птицы



Бобовые, крупы, каши, орехи



Хлебобулочные изделия и макароны



Копчености, колбасы, консервы, соленья



Морепродукты



Овощи и фрукты в любом виде



Специи и зелень



Алкоголь, газированные напитки. Избегайте прием жидкостей красного цвета.



Все другие продукты, которые не входят в список разрешенных

## ПРИГОТОВЛЕНИЕ И ПРИЕМ ПРЕПАРАТА МОВИПРЕП

### РЕКОМЕНДУЕТСЯ

- ✓ Раствор препарата принимать дробно, небольшими глотками по 250 мл каждые 15 минут
- ✓ Принимать раствор медленно, маленькими глотками
- ✓ Раствор можно запивать небольшим количеством воды или сладкого чая, а также рассасывать леденцы, мед, лимон и т.д.
- ✓ Соблюдать двигательную активность и выполнять самомассаж живота

### НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ

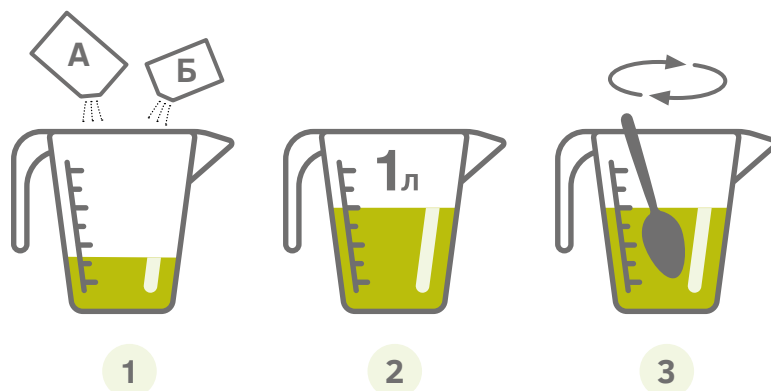
- ✓ Уменьшать или увеличивать объем жидкости препарата Мовипреп
- ✓ Проводить процедуру очищения толстой кишки клизмами
- ✓ Принимать вазелиновое масло

В среднем действие препарата начинается через 1 час от начала приема и продолжается до 2 часов. К моменту окончания подготовки стул должен измениться на полупрозрачную жидкость, что свидетельствует о готовности к обследованию.

## ПРИГОТОВЛЕНИЕ ПРЕПАРАТА МОВИПРЕП

В упаковке два вида саше «А» и «Б», по два саше каждого вида.

Для приготовления 1 л раствора необходимо взять по одному саше каждого вида, развести в небольшом количестве воды и затем довести до нужного объема. Хорошо размешать.



Выбор схемы подготовки и времени приема препарата Мовипреп зависит от времени назначения колоноскопии.

## ДВУХЭТАПНАЯ ПОДГОТОВКА (ВЕЧЕР, УТРО)



Накануне исследования разрешены завтрак и обед до 13:00 согласно списку разрешенных продуктов. После 13:00 можно пить разрешенные жидкости в любом количестве.

Вечером накануне дня обследования в течение 1 часа принять 1 л раствора препарата Мовипреп. После этого дополнительно выпить еще 500 мл разрешенной жидкости.

Утром в день обследования в течение 1 часа принять 1 л раствора препарата Мовипреп.

Далее необходимо выпить 500 мл воды или чая, добавив в воду пеногаситель симетикон в любой жидкой форме - ¼ флакона (Эспумизан, Боботик, Сабсимплекс).

Время назначенной колоноскопии	Время принятия 1-го литра раствора Мовипреп Накануне исследования	Время принятия 2-го литра раствора Мовипреп В день исследования
	<p style="text-align: center;"><b>ВЕЧЕР</b></p>  <p style="text-align: center;">МОВИПРЕП + 500 мл</p>	<p style="text-align: center;"><b>УТРО</b></p>  <p style="text-align: center;">МОВИПРЕП + 500 мл <b>+ СИМЕТИКОН</b></p>
09:00	18:00 – 19:00	05:00 – 06:00
10:00	18:00 – 19:00	06:00 – 07:00
11:00	18:00 – 19:00	07:00 – 08:00
12:00	18:00 – 19:00	08:00 – 09:00
13:00	19:00 – 20:00	09:00 – 10:00
14:00	19:00 – 20:00	10:00 – 11:00




## ОДНОЭТАПНАЯ УТРЕННЯЯ ПОДГОТОВКА



Накануне исследования разрешены завтрак и обед до 15:00 согласно списку разрешенных продуктов. После 15:00 можно пить разрешенные жидкости в любом количестве.

Утром в день исследования необходимо выпить 2 л раствора препарата Мовипреп. После каждого литра раствора препарата необходимо дополнительно выпить 500 мл воды или чая.

В завершающие 500 мл воды добавить пеногаситель симетикон в любой жидкой форме – ¼ флакона (Эспумизан, Боботик, Сабсимплекс).

Время назначенной колоноскопии	Время принятия 1-го литра раствора Мовипреп Накануне исследования	Время принятия 2-го литра раствора Мовипреп В день исследования
	<b>УТРО</b>  МОВИПРЕП + 1л + СИМЕТИКОН	
15:00	08:00 – 09:00	11:00 – 12:00
16:00	09:00 – 10:00	12:00 – 13:00
17:00	10:00 – 11:00	13:00 – 14:00
18:00	11:00 – 12:00	14:00 – 15:00

Колоноскопия является золотым стандартом диагностики и малоинвазивного лечения заболеваний толстой кишки, в том числе раннего рака и его предшественников (полипов). В целях профилактики рака толстой кишки колоноскопия показана всем после 40 лет, в среднем каждые 5 лет.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.  
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

