



ПОНЕДЕЛЬНИК д м 2 0 г

СОСТАВ РАЦИОНА ПИТАНИЯ

(поставьте ☒ напротив выбранной продукции)

ЗАВТРАК

КАША (один на выбор)

- ☐ На безлактозном молоке (250 гр) / ☐ На воде (250 гр)
- ☐ Гречневая 321 / 294 ккал
- ☐ Кукурузная 288 / 249 ккал
- ☐ Рисовая 209 / 145 ккал

МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ (один на выбор)

- ☐ Йогурт (из козьего молока) 200 гр / 110 ккал
- ☐ Йогурт (из безлактозного молока) 200 гр / 123 ккал

БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ ХЛЕБ собственной выпечки (один на выбор)

- ☐ Тост гречневый 100 гр / 193 ккал
- ☐ Тост пять злаков 100 гр / 205 ккал
- ☐ Тост кукурузный 100 гр / 219 ккал

ДОБАВКИ (один на выбор)

- ☐ Ветчина из индейки 50 гр / 66 ккал
- ☐ Гравлакс (лосось слабого посола) 50 гр / 79 ккал
- ☐ Авокадо 50 гр / 101 ккал
- ☐ Тофу с оливками 50 гр / 44 ккал
- ☐ Сыр козий домашний 50 гр / 145 ккал
- ☐ Сыр «Шевр» козий 50 гр / 128 ккал
- ☐ Сыр безлактозный домашний 50 гр / 122 ккал
- ☐ Сыр «Рикотта» безлактозный 50 гр / 87 ккал
- ☐ Овощная икра 50 гр / 46 ккал
- ☐ Грибная икра 50 гр / 40 ккал
- ☐ Хумус 50 гр / 123 ккал

- ☐ Тост полбовый 100 гр / 224 ккал
- ☐ Тост льняной 100 гр / 178 ккал

ОБЕД

САЛАТЫ (один на выбор)

- ☐ Томаты с соусом песто 200 гр / 171 ккал
- ☐ Салат Оливье с йогуртовой заправкой 180 гр / 172 ккал
- ☐ Салат греческий 180 гр / 138 ккал
- ☐ Домашняя моцарелла с томатами 210 гр / 317 ккал
- ☐ Салат с морепродуктами 180 гр / 258 ккал
- ☐ Салат Микс с авокадо 100 гр / 224 ккал

СУПЫ (один на выбор)

- ☐ Минестроне 250 гр / 48 ккал
- ☐ Крем-суп из моркови с имбирём 250 гр / 67 ккал

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА (один на выбор)

- ☐ Филе индейки с артишоками и запеченной тыквой 270 гр / 216 ккал
- ☐ Овощное рагу с муссуном 290 гр / 197 ккал
- ☐ Спагетти из кукурузы аль-песто 250 гр / 283 ккал

УЖИН

САЛАТЫ (один на выбор)

- ☐ Салат из печеных овощей с авокадо 165 гр / 151 ккал
- ☐ Салат из печеных овощей с авокадо и лососем слабого посола 165 гр / 162 ккал
- ☐ Салат из печеных овощей с авокадо и ветчиной из индейки 165 гр / 153 ккал
- ☐ Печеные перцы с авокадо и домашним сыром 160 гр / 266 ккал

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА (один на выбор)

- ☐ Цыпленок корнишон с томатным соусом и овощной лазаньей 260 гр / 287 ккал
- ☐ Филе форели с цуккини и пюре из цветной капусты 260 гр / 217 ккал
- ☐ Овощная лазанья 260 гр / 163 ккал

УКАЖИТЕ ЖЕЛАЕМОЕ КОЛИЧЕСТВО ОДНОРАЗОВЫХ ПРИБОРОВ НА ДЕНЬ:
(1 вилка, 1 ложка, 1 нож, 1 зубочистка, 1 салфетка) 1 НАБОР – 80 РУБЛЕЙ

АНКЕТА-ЗАКАЗ от _____ г. на Программу _____ (Тип меню _____)

к Абонентскому договору на оказание комплекса платных медицинских услуг и сервисных услуг № _____

«_____» _____ 20____ года (Договор) и Приложению № _____ от «_____» _____ 20____ года.

ДАТА СОСТАВЛЕНИЯ

ПОДПИСЬ: /



ВТОРНИК д м 2 0 г

СОСТАВ РАЦИОНА ПИТАНИЯ

(поставьте ☒ напротив выбранной продукции)

ЗАВТРАК

КАША (один на выбор)

- ☐ На безлактозном молоке (250 гр) / ☐ На воде (250 гр)
- ☐ Гречневая 321 / 294 ккал
- ☐ Кукурузная 288 / 249 ккал
- ☐ Рисовая 209 / 145 ккал

МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ (один на выбор)

- ☐ Йогурт (из козьего молока) 200 гр / 110 ккал
- ☐ Йогурт (из безлактозного молока) 200 гр / 123 ккал

БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ ХЛЕБ собственной выпечки (один на выбор)

- ☐ Тост гречневый 100 гр / 193 ккал
- ☐ Тост пять злаков 100 гр / 205 ккал
- ☐ Тост кукурузный 100 гр / 219 ккал

ДОБАВКИ (один на выбор)

- ☐ Ветчина из индейки 50 гр / 66 ккал
- ☐ Гравлакс (лосось слабого посола) 50 гр / 79 ккал
- ☐ Авокадо 50 гр / 101 ккал
- ☐ Тофу с оливками 50 гр / 44 ккал
- ☐ Сыр козий домашний 50 гр / 145 ккал
- ☐ Сыр «Шевр» козий 50 гр / 128 ккал
- ☐ Сыр безлактозный домашний 50 гр / 122 ккал
- ☐ Сыр «Рикотта» безлактозный 50 гр / 87 ккал
- ☐ Овощная икра 50 гр / 46 ккал
- ☐ Грибная икра 50 гр / 40 ккал
- ☐ Хумус 50 гр / 123 ккал

- ☐ Тост полбовый 100 гр / 224 ккал
- ☐ Тост льняной 100 гр / 178 ккал

ОБЕД

САЛАТЫ (один на выбор)

- ☐ Томаты с соусом песто 200 гр / 171 ккал
- ☐ Салат Оливье с йогуртовой заправкой 180 гр / 172 ккал
- ☐ Салат греческий 180 гр / 138 ккал
- ☐ Домашняя моцарелла с томатами 210 гр / 317 ккал
- ☐ Салат с морепродуктами 180 гр / 258 ккал
- ☐ Салат Микс с авокадо 100 гр / 224 ккал

СУПЫ (один на выбор)

- ☐ Минестроне 250 гр / 48 ккал
- ☐ Крем-суп с грибами 250 гр / 55 ккал

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА (один на выбор)

- ☐ Тефтели из индейки с соусом карри, фенхелем и цукини 265 гр / 288 ккал
- ☐ Филе сибаса с зеленой спаржей, пюре из сельдерея и соусом вьерж 250 гр / 182 ккал
- ☐ Полента с вешенками и соусом из белых грибов 270 гр / 225 ккал

УЖИН

САЛАТЫ (один на выбор)

- ☐ Салат из печеных овощей с авокадо 165 гр / 151 ккал
- ☐ Салат из печеных овощей с авокадо и лососем слабого посола 165 гр / 162 ккал
- ☐ Салат из печеных овощей с авокадо и ветчиной из индейки 165 гр / 153 ккал
- ☐ Печеные перцы с авокадо и домашним сыром 160 гр / 266 ккал

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА (один на выбор)

- ☐ Куриная грудка с запеченным топинамбуром, фалафелем из свеклы и пюре из брокколи 280 гр / 245 ккал
- ☐ Рубленые биточки из палтуса и лосося с овощным жемчугом и тыквенным пюре 290 гр / 336 ккал
- ☐ Соте из овощей в кокосовом молоке с лимонником 260 гр / 309 ккал

УКАЖИТЕ ЖЕЛАЕМОЕ КОЛИЧЕСТВО ОДНОРАЗОВЫХ ПРИБОРОВ НА ДЕНЬ:
(1 вилка, 1 ложка, 1 нож, 1 зубочистка, 1 салфетка) 1 НАБОР – 80 РУБЛЕЙ

АНКЕТА-ЗАКАЗ от _____ г. на Программу _____ (Тип меню _____)
к Абонентскому договору на оказание комплекса платных медицинских услуг и сервисных услуг № _____
«_____» _____ 20____ года (Договор) и Приложению № _____ от «_____» _____ 20____ года.

ДАТА СОСТАВЛЕНИЯ

ПОДПИСЬ: /



СРЕДА д м 2 0 г

СОСТАВ РАЦИОНА ПИТАНИЯ

(поставьте ☒ напротив выбранной продукции)

ЗАВТРАК

КАША (один на выбор)

- ☐ На безлактозном молоке (250 гр) / ☐ На воде (250 гр)
- ☐ Гречневая 321 / 294 ккал
- ☐ Кукурузная 288 / 249 ккал
- ☐ Рисовая 209 / 145 ккал

МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ (один на выбор)

- ☐ Йогурт (из козьего молока) 200 гр / 110 ккал
- ☐ Йогурт (из безлактозного молока) 200 гр / 123 ккал

БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ ХЛЕБ собственной выпечки (один на выбор)

- ☐ Тост гречневый 100 гр / 193 ккал
- ☐ Тост пять злаков 100 гр / 205 ккал
- ☐ Тост кукурузный 100 гр / 219 ккал

ДОБАВКИ (один на выбор)

- ☐ Ветчина из индейки 50 гр / 66 ккал
- ☐ Гравлакс (лосось слабого посола) 50 гр / 79 ккал
- ☐ Авокадо 50 гр / 101 ккал
- ☐ Тофу с оливками 50 гр / 44 ккал
- ☐ Сыр козий домашний 50 гр / 145 ккал
- ☐ Сыр «Шевр» козий 50 гр / 128 ккал
- ☐ Сыр безлактозный домашний 50 гр / 122 ккал
- ☐ Сыр «Рикотта» безлактозный 50 гр / 87 ккал
- ☐ Овощная икра 50 гр / 46 ккал
- ☐ Грибная икра 50 гр / 40 ккал
- ☐ Хумус 50 гр / 123 ккал

- ☐ Тост полбовый 100 гр / 224 ккал
- ☐ Тост льняной 100 гр / 178 ккал

ОБЕД

САЛАТЫ (один на выбор)

- ☐ Томаты с соусом песто 200 гр / 171 ккал
- ☐ Салат Оливье с йогуртовой заправкой 180 гр / 172 ккал
- ☐ Салат греческий 180 гр / 138 ккал
- ☐ Домашняя моцарелла с томатами 210 гр / 317 ккал
- ☐ Салат с морепродуктами 180 гр / 258 ккал
- ☐ Салат Микс с авокадо 100 гр / 224 ккал

СУПЫ (один на выбор)

- ☐ Минестроне 250 гр / 48 ккал
- ☐ Крем-суп из тыквы с имбирем 250 гр / 104 ккал

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА (один на выбор)

- ☐ Медальоны из кролика с томатным соусом и овощным рагу 265 гр / 290 ккал
- ☐ Филе лосося с пюре из пастернака с лимонником и печеной свеклой 270 гр / 300 ккал
- ☐ Равиоли из полбы с овощным соусом и грибами 250 гр / 255 ккал

УЖИН

САЛАТЫ (один на выбор)

- ☐ Салат из печеных овощей с авокадо 165 гр / 151 ккал
- ☐ Салат из печеных овощей с авокадо и лососем слабого посола 165 гр / 162 ккал
- ☐ Салат из печеных овощей с авокадо и ветчиной из индейки 165 гр / 153 ккал
- ☐ Печеные перцы с авокадо и домашним сыром 160 гр / 266 ккал

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА (один на выбор)

- ☐ Грудка индейки с овощным террином 270 гр / 193 ккал
- ☐ Ленский омуль с пюре из цветной капусты и конкассе из томатов с базиликом 262 гр / 254 ккал
- ☐ Овощной террин с томатным соусом 260 гр / 116 ккал

УКАЖИТЕ ЖЕЛАЕМОЕ КОЛИЧЕСТВО ОДНОРАЗОВЫХ ПРИБОРОВ НА ДЕНЬ:
(1 вилка, 1 ложка, 1 нож, 1 зубочистка, 1 салфетка) 1 НАБОР – 80 РУБЛЕЙ

АНКЕТА-ЗАКАЗ от _____ г. на Программу _____ (Тип меню _____)

к Абонентскому договору на оказание комплекса платных медицинских услуг и сервисных услуг № _____

«_____» _____ 20____ года (Договор) и Приложению № _____ от «_____» _____ 20____ года.

ДАТА СОСТАВЛЕНИЯ

ПОДПИСЬ:

/



ЧЕТВЕРГ д м 2 0 г

СОСТАВ РАЦИОНА ПИТАНИЯ

(поставьте ☒ напротив выбранной продукции)

ЗАВТРАК

КАША (один на выбор)

- ☐ На безлактозном молоке (250 гр) / ☐ На воде (250 гр)
- ☐ Гречневая 321 / 294 ккал
- ☐ Кукурузная 288 / 249 ккал
- ☐ Рисовая 209 / 145 ккал

МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ (один на выбор)

- ☐ Йогурт (из козьего молока) 200 гр / 110 ккал
- ☐ Йогурт (из безлактозного молока) 200 гр / 123 ккал

БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ ХЛЕБ собственной выпечки (один на выбор)

- ☐ Тост гречневый 100 гр / 193 ккал
- ☐ Тост пять злаков 100 гр / 205 ккал
- ☐ Тост кукурузный 100 гр / 219 ккал

ДОБАВКИ (один на выбор)

- ☐ Ветчина из индейки 50 гр / 66 ккал
- ☐ Гравлакс (лосось слабого посола) 50 гр / 79 ккал
- ☐ Авокадо 50 гр / 101 ккал
- ☐ Тофу с оливками 50 гр / 44 ккал
- ☐ Сыр козий домашний 50 гр / 145 ккал
- ☐ Сыр «Шевр» козий 50 гр / 128 ккал
- ☐ Сыр безлактозный домашний 50 гр / 122 ккал
- ☐ Сыр «Рикотта» безлактозный 50 гр / 87 ккал
- ☐ Овощная икра 50 гр / 46 ккал
- ☐ Грибная икра 50 гр / 40 ккал
- ☐ Хумус 50 гр / 123 ккал

- ☐ Тост полбовый 100 гр / 224 ккал
- ☐ Тост льняной 100 гр / 178 ккал

ОБЕД

САЛАТЫ (один на выбор)

- ☐ Томаты с соусом песто 200 гр / 171 ккал
- ☐ Салат Оливье с йогуртовой заправкой 180 гр / 172 ккал
- ☐ Салат греческий 180 гр / 138 ккал
- ☐ Домашняя моцарелла с томатами 210 гр / 317 ккал
- ☐ Салат с морепродуктами 180 гр / 258 ккал
- ☐ Салат Микс с авокадо 100 гр / 224 ккал

СУПЫ (один на выбор)

- ☐ Минестроне 250 гр / 48 ккал
- ☐ Крем-суп из сельдерея 250 гр / 67 ккал

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА (один на выбор)

- ☐ Медальоны из говядины с пюре из пастернака и перечным карри с клюквой 250 гр / 417 ккал
- ☐ Филе сибаса с цукини, томатной сферой и кнели из цветной капусты 270 гр / 158 ккал
- ☐ Ризотто из зеленой гречки с грибами 280 гр / 308 ккал

УЖИН

САЛАТЫ (один на выбор)

- ☐ Салат из печеных овощей с авокадо 165 гр / 151 ккал
- ☐ Салат из печеных овощей с авокадо и лососем слабого посола 165 гр / 162 ккал
- ☐ Салат из печеных овощей с авокадо и ветчиной из индейки 165 гр / 153 ккал
- ☐ Печеные перцы с авокадо и домашним сыром 160 гр / 266 ккал

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА (один на выбор)

- ☐ Куриная грудка с вешенками и топинамбуром 290 гр / 337 ккал
- ☐ Тальятелле из цукини с морепродуктами 285 гр / 414 ккал
- ☐ Овощные спагетти с соусом песто 290 гр / 117 ккал

УКАЖИТЕ ЖЕЛАЕМОЕ КОЛИЧЕСТВО ОДНОРАЗОВЫХ ПРИБОРАХ НА ДЕНЬ:
(1 вилка, 1 ложка, 1 нож, 1 зубочистка, 1 салфетка) 1 НАБОР – 80 РУБЛЕЙ

АНКЕТА-ЗАКАЗ от _____ г. на Программу _____ (Тип меню _____)

к Абонентскому договору на оказание комплекса платных медицинских услуг и сервисных услуг № _____

«_____» _____ 20____ года (Договор) и Приложению № _____ от «_____» _____ 20____ года.

ДАТА СОСТАВЛЕНИЯ

ПОДПИСЬ: /



ПЯТНИЦА д м 2 0 г

СОСТАВ РАЦИОНА ПИТАНИЯ

(поставьте ☒ напротив выбранной продукции)

ЗАВТРАК

КАША (один на выбор)

- ☐ На безлактозном молоке (250 гр) / ☐ На воде (250 гр)
- ☐ Гречневая 321 / 294 ккал
- ☐ Кукурузная 288 / 249 ккал
- ☐ Рисовая 209 / 145 ккал

МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ (один на выбор)

- ☐ Йогурт (из козьего молока) 200 гр / 110 ккал
- ☐ Йогурт (из безлактозного молока) 200 гр / 123 ккал

БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ ХЛЕБ собственной выпечки (один на выбор)

- ☐ Тост гречневый 100 гр / 193 ккал
- ☐ Тост пять злаков 100 гр / 205 ккал
- ☐ Тост кукурузный 100 гр / 219 ккал

ДОБАВКИ (один на выбор)

- ☐ Ветчина из индейки 50 гр / 66 ккал
- ☐ Гравлакс (лосось слабого посола) 50 гр / 79 ккал
- ☐ Авокадо 50 гр / 101 ккал
- ☐ Тофу с оливками 50 гр / 44 ккал
- ☐ Сыр козий домашний 50 гр / 145 ккал
- ☐ Сыр «Шевр» козий 50 гр / 128 ккал
- ☐ Сыр безлактозный домашний 50 гр / 122 ккал
- ☐ Сыр «Рикотта» безлактозный 50 гр / 87 ккал
- ☐ Овощная икра 50 гр / 46 ккал
- ☐ Грибная икра 50 гр / 40 ккал
- ☐ Хумус 50 гр / 123 ккал

- ☐ Тост полбовый 100 гр / 224 ккал
- ☐ Тост льняной 100 гр / 178 ккал

ОБЕД

САЛАТЫ (один на выбор)

- ☐ Томаты с соусом песто 200 гр / 171 ккал
- ☐ Салат Оливье с йогуртовой заправкой 180 гр / 172 ккал
- ☐ Салат греческий 180 гр / 138 ккал
- ☐ Домашняя моцарелла с томатами 210 гр / 317 ккал
- ☐ Салат с морепродуктами 180 гр / 258 ккал
- ☐ Салат Микс с авокадо 100 гр / 224 ккал

СУПЫ (один на выбор)

- ☐ Минестроне 250 гр / 48 ккал
- ☐ Крем-суп из зеленых овощей 250 гр / 131 ккал

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА (один на выбор)

- ☐ Террин из утки с артишоком и тыквенными драниками 285 гр / 321 ккал
- ☐ Филе морской форели с овощным спагетти и вялеными томатами 290 гр / 250 ккал
- ☐ Тальятелле из полбы с соусом из тофу и белого трюфеля 250 гр / 367 ккал

УЖИН

САЛАТЫ (один на выбор)

- ☐ Салат из печеных овощей с авокадо 165 гр / 151 ккал
- ☐ Салат из печеных овощей с авокадо и лососем слабого посола 165 гр / 162 ккал
- ☐ Салат из печеных овощей с авокадо и ветчиной из индейки 165 гр / 153 ккал
- ☐ Печеные перцы с авокадо и домашним сыром 160 гр / 266 ккал

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА (один на выбор)

- ☐ Рулет из кролика с овощным рататюем 280 гр / 379 ккал
- ☐ Филе палтуса с пюре из сельдерея и овощным жемугом 300 гр / 291 ккал
- ☐ Овощной рататуй с томатным соусом 250 гр / 251 ккал

УКАЖИТЕ ЖЕЛАЕМОЕ КОЛИЧЕСТВО ОДНОРАЗОВЫХ ПРИБОРАХ НА ДЕНЬ:
(1 вилка, 1 ложка, 1 нож, 1 зубочистка, 1 салфетка) 1 НАБОР – 80 РУБЛЕЙ

АНКЕТА-ЗАКАЗ от _____ г. на Программу _____ (Тип меню _____)

к Абонентскому договору на оказание комплекса платных медицинских услуг и сервисных услуг № _____

«_____» _____ 20____ года (Договор) и Приложению № _____ от «_____» _____ 20____ года.

ДАТА СОСТАВЛЕНИЯ

ПОДПИСЬ: /

СУББОТА д м 20 г

СОСТАВ РАЦИОНА ПИТАНИЯ

(поставьте ☒ напротив выбранной продукции)

ЗАВТРАК

КАША (один на выбор)

- | | | |
|--|----------------|---|
| ☐ На безлактозном молоке (250 гр) | / | ☐ На воде (250 гр) |
| ☐ Гречневая | 321 / 294 ккал | |
| ☐ Кукурузная | 288 / 249 ккал | |
| ☐ Рисовая | 209 / 145 ккал | |

МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ (один на выбор)

- | | |
|---|-------------------|
| ☐ Йогурт (из козьего молока) | 200 гр / 110 ккал |
| ☐ Йогурт (из безлактозного молока) | 200 гр / 123 ккал |

БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ ХЛЕБ собственной выпечки (один на выбор)

- | | |
|---|-------------------|
| ☐ Тост гречневый | 100 гр / 193 ккал |
| ☐ Тост пять злаков | 100 гр / 205 ккал |
| ☐ Тост кукурузный | 100 гр / 219 ккал |

ДОБАВКИ (один на выбор)

- | | |
|---|------------------|
| ☐ Ветчина из индейки | 50 гр / 66 ккал |
| ☐ Гравлакс (лосось слабого посола) | 50 гр / 79 ккал |
| ☐ Авокадо | 50 гр / 101 ккал |
| ☐ Тофу с оливками | 50 гр / 44 ккал |
| ☐ Сыр козий домашний | 50 гр / 145 ккал |
| ☐ Сыр «Шевр» козий | 50 гр / 128 ккал |
| ☐ Сыр безлактозный домашний | 50 гр / 122 ккал |
| ☐ Сыр «Рикотта» безлактозный | 50 гр / 87 ккал |
| ☐ Овощная икра | 50 гр / 46 ккал |
| ☐ Грибная икра | 50 гр / 40 ккал |
| ☐ Хумус | 50 гр / 123 ккал |

- | | |
|--|-------------------|
| ☐ Тост полбовый | 100 гр / 224 ккал |
| ☐ Тост льняной | 100 гр / 178 ккал |

ОБЕД

САЛАТЫ (один на выбор)

- | | |
|--|-------------------|
| ☐ Томаты с соусом песто | 200 гр / 171 ккал |
| ☐ Салат Оливье с йогуртовой заправкой | 180 гр / 172 ккал |
| ☐ Салат греческий | 180 гр / 138 ккал |
| ☐ Домашняя моцарелла с томатами | 210 гр / 317 ккал |
| ☐ Салат с морепродуктами | 180 гр / 258 ккал |
| ☐ Салат-микс с авокадо | 100 гр / 224 ккал |

СУПЫ (один на выбор)

- | | |
|--|------------------|
| ☐ Минестроне | 250 гр / 48 ккал |
| ☐ Крем-суп из брокколи с миндалем | 250 гр / 78 ккал |

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА (один на выбор)

- | | |
|--|-------------------|
| ☐ Цыпленок корнишон с овощами гриль | 290 гр / 340 ккал |
| ☐ Ленский омуль с пюре из цукини и соусом вьерж | 263 гр / 255 ккал |
| ☐ Полента с печеными овощами | 270 гр / 177 ккал |

УЖИН

САЛАТЫ (один на выбор)

- | | |
|---|-------------------|
| ☐ Салат из печеных овощей с авокадо | 165 гр / 151 ккал |
| ☐ Салат из печеных овощей с авокадо и лососем слабого посола | 165 гр / 162 ккал |
| ☐ Салат из печеных овощей с авокадо и ветчиной из индейки | 165 гр / 153 ккал |
| ☐ Печеные перцы с авокадо и домашним сыром | 160 гр / 266 ккал |

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА (один на выбор)

- | | |
|---|-------------------|
| ☐ Индейка с латуком, тушенным в кокосовом молоке | 270 гр / 252 ккал |
| ☐ Филе муксуна с пастернаком, морковными спагетти и брокколи | 290 гр / 188 ккал |
| ☐ Ризотто из конопли с латуком и каперсами | 260 гр / 295 ккал |

УКАЖИТЕ ЖЕЛАЕМОЕ КОЛИЧЕСТВО ОДНОРАЗОВЫХ ПРИБОРАХ НА ДЕНЬ:
(1 вилка, 1 ложка, 1 нож, 1 зубочистка, 1 салфетка) 1 НАБОР – 80 РУБЛЕЙ

АНКЕТА-ЗАКАЗ от _____ г. на Программу _____ (Тип меню _____)

к Абонентскому договору на оказание комплекса платных медицинских услуг и сервисных услуг № _____

«_____» _____ 20____ года (Договор) и Приложению № _____ от «_____» _____ 20____ года.

ДАТА СОСТАВЛЕНИЯ

ПОДПИСЬ:



ВОСКРЕСЕНЬЕ д м 2 0 г

СОСТАВ РАЦИОНА ПИТАНИЯ

(поставьте ☒ напротив выбранной продукции)

ЗАВТРАК

КАША (один на выбор)

- ☐ На безлактозном молоке (250 гр) / ☐ На воде (250 гр)
- ☐ Гречневая 321 / 294 ккал
- ☐ Кукурузная 288 / 249 ккал
- ☐ Рисовая 209 / 145 ккал

МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ (один на выбор)

- ☐ Йогурт (из козьего молока) 200 гр / 110 ккал
- ☐ Йогурт (из безлактозного молока) 200 гр / 123 ккал

БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ ХЛЕБ собственной выпечки (один на выбор)

- ☐ Тост гречневый 100 гр / 193 ккал
- ☐ Тост пять злаков 100 гр / 205 ккал
- ☐ Тост кукурузный 100 гр / 219 ккал

ДОБАВКИ (один на выбор)

- ☐ Ветчина из индейки 50 гр / 66 ккал
- ☐ Гравлакс (лосось слабого посола) 50 гр / 79 ккал
- ☐ Авокадо 50 гр / 101 ккал
- ☐ Тофу с оливками 50 гр / 44 ккал
- ☐ Сыр козий домашний 50 гр / 145 ккал
- ☐ Сыр «Шевр» козий 50 гр / 128 ккал
- ☐ Сыр безлактозный домашний 50 гр / 122 ккал
- ☐ Сыр «Рикотта» безлактозный 50 гр / 87 ккал
- ☐ Овощная икра 50 гр / 46 ккал
- ☐ Грибная икра 50 гр / 40 ккал
- ☐ Хумус 50 гр / 123 ккал

ОБЕД

САЛАТЫ (один на выбор)

- ☐ Томаты с соусом песто 200 гр / 171 ккал
- ☐ Салат Оливье с йогуртовой заправкой 180 гр / 172 ккал
- ☐ Салат греческий 160 гр / 138 ккал
- ☐ Домашняя моцарелла с томатами 210 гр / 317 ккал
- ☐ Салат с морепродуктами 180 гр / 258 ккал
- ☐ Салат Микс с авокадо 100 гр / 224 ккал

СУПЫ (один на выбор)

- ☐ Минестроне 250 гр / 48 ккал
- ☐ Крем суп из свеклы с кокосовым молоком 250 гр / 141 ккал

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА (один на выбор)

- ☐ Ножка кролика с топинамбуром и спагетти из цукини 270 гр / 271 ккал
- ☐ Филе лосося с томленным сельдереем, зеленой спаржей и кокосовым карри 280 гр / 297 ккал
- ☐ Пенне из кукурузы с вешенками 270 гр / 301 ккал

УЖИН

САЛАТЫ (один на выбор)

- ☐ Салат из печеных овощей с авокадо 165 гр / 151 ккал
- ☐ Салат из печеных овощей с авокадо и лососем слабого посола 165 гр / 162 ккал
- ☐ Салат из печеных овощей с авокадо и ветчиной из индейки 165 гр / 153 ккал
- ☐ Печеные перцы с авокадо и домашним сыром 160 гр / 266 ккал

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА (один на выбор)

- ☐ Куриная грудка с равиоли из цукини и печеных баклажанов 285 гр / 298 ккал
- ☐ Палтус с цветной капустой и базиликом 290 гр / 220 ккал
- ☐ Айсберг с зеленым рататуем и соусом из кокоса 270 гр / 332 ккал

УКАЖИТЕ ЖЕЛАЕМОЕ КОЛИЧЕСТВО ОДНОРАЗОВЫХ ПРИБОРАХ НА ДЕНЬ:
(1 вилка, 1 ложка, 1 нож, 1 зубочистка, 1 салфетка) 1 НАБОР – 80 РУБЛЕЙ

АНКЕТА-ЗАКАЗ от _____ г. на Программу _____ (Тип меню _____)

к Абонентскому договору на оказание комплекса платных медицинских услуг и сервисных услуг № _____

«_____» _____ 20____ года (Договор) и Приложению № _____ от «_____» _____ 20____ года.

ДАТА СОСТАВЛЕНИЯ

ПОДПИСЬ:

/

ГОСТЬ (ЗАКАЗЧИК) (Ф.И.О.)

КОНТАКТНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ ГОСТЯ (ЗАКАЗЧИКА):

домашний

сотовый

рабочий

СРОКИ ДОСТАВКИ:

Всего дней

Начало

число

месяц

20 _____ г.

Окончание

число

месяц

20 _____ г.

ОСУЩЕСТВЛЯТЬ ДОСТАВКУ В ВЫХОДНЫЕ И ПРАЗДНИЧНЫЕ ДНИ? (ДА/НЕТ)

ВРЕМЯ ДОСТАВКИ:

В рабочие дни: с

до

В выходные и праздничные дни: с

до

Указать любой 60-минутный интервал в период с 6.00 ч. до 11.00 ч. Московского времени

АДРЕС ДОСТАВКИ В РАБОЧИЕ ДНИ:

станция метро

улица

дом

корпус/стр.

квартира

этаж

домофон

АДРЕС ДОСТАВКИ В ВЫХОДНЫЕ И ПРАЗДНИЧНЫЕ ДНИ:

станция метро

улица

дом

корпус/стр.

квартира

этаж

домофон

Ф.И.О. И ТЕЛЕФОН ПОЛУЧАТЕЛЯ ЗАКАЗА (ПРОДУКЦИИ):

При изменении указанных в настоящей Анкете-заказе данных, Гость(Заказчик) незамедлительно обязаны информировать Исполнителя (Компанию).

ГОСТЬ (ЗАКАЗЧИК):

Подпись

Ф.И.О.

ИНФОРМАЦИЯ О ПРЕДОСТАВЛЯЕМЫХ УСЛУГАХ ПО ДОСТАВКЕ ПРОДУКЦИИ

1. Продукция –блюда и изделия (продукты питания) под брендом Verba Mayr. Рацион питания - набор изготавливаемых Компанией блюд и изделий (продуктов питания) под брендом Verba Mayr (далее – Продукция), скомплектованных по дням недели и видам приема пищи в течение суток соответствии с рекомендациями врача-терапевта, специалистом по Майер-терапии согласно выбранному типу (виду) меню.

2. Изготовителем Продукции под брендом Verba Mayr является Компания - ООО «Верба», ИНН/КПП 5038113549/ 503801001, адрес: 141200, Московская область, Пушкинский района, г. Пушкино, ул. Зеленая роща, владение 17, стр. 1, телефон: +7 (499) 112-25-22; электронная почта: info@verbamayr.ru; сайт: www.verbamayr.ru
Информация о Продукции Компании, информацией об её основных потребительских свойствах доступна на сайте Компании в сети «Интернет» по адресу: www.verbamayr.ru.

3. Виды и количество подлежащей доставке Гостю (Заказчику) Продукции определяется в соответствии с составом Рациона питания, скомплектованного по дням недели и видам приема пищи в течение суток (завтрак, обед, ужин), который определяется Гостем (Заказчиком) в соответствии с выбранным типом (видом) меню и указывается в настоящей Анкете-заказе в разделе «Состав Рациона питания».

Окончательное согласование Анкеты-заказа происходит только после обработки заполненной Гостем (Заказчиком) Анкеты-заказа и подтверждения Компанией возможности исполнения уело вий, указанных Гостем (Заказчиком) в Анкете-заказе.

В случае отсутствия заказанной в Анкете-заказе Продукции у Компании, Компания вправе самостоятельно заменить отсутствующую Продукцию из Анкеты-заказа на другую Продукцию, уведо мив об этом Гостя (Заказчика) путем направления соответствующего электронного сообщения по адресу электронной почты либо звонком по номеру телефона.

4. Порядок и условия доставки: доставка Продукции осуществляется в соответствии с указанными Гостем (Заказчиком) в настоящей Анкете-заказе данными: составу скомплектованного Гостем (Заказчиком) по видам приема пищи в течение суток (завтрак, обед, ужин) Рациона питания (виды, количество Продукции), месту доставки, времени доставки и др.

Территория доставки Продукции ограничена пределами Москвы и Московской области не далее 35 км от МКАД.

Доставку Продукции осуществляет привлечённая для оказания услуг по доставке Продукции компания перевозчик - ООО «Джастфю», ОГРН 5157746059510, ИНН 7713407426, КПП 771301001, место нахождения: 127540, г. Москва, Дубнинская ул., д.4, корп.1.

Задержки в доставке возможны ввиду непредвиденных обстоятельств, произошедших не по вине лица, осуществляющего доставку Продукции.

5. Стоимость услуг по доставке Продукции за пределы МКАД (Московской кольцевой автомобильной дороги) не входит в размер абонентской платы за Программу и оплачивается Гостем (Заказ чиком) дополнительно согласно следующим тарифам:

Доставка за МКАД, 10 км – 600 рублей;

Доставка за МКАД, 20 км – 1200 рублей;

Доставка за МКАД, 30 км – 1800 рублей.

Гость (Заказчик), подписывая Анкету-заказ, подтверждает, что получил полную информацию о Продукции, условиях реализации, доставки, потребления, в том числе опубликованных на сайте в сети «Интернет» по адресу: www.verbamayr.ru.

Гость (Заказчик), являясь субъектом персональных данных, сообщая Исполнителям путём заполнения Анкеты-заказа/сообщения в рамках согласования Анкеты-заказа по телефону предста вителю Исполнителей свои персональные данные: ФИО, адрес электронной почты, номер телефона, адрес доставки и иные данные (в том числе: код домофона, контактное лицо – ФИО По - лучателя заказа (Продукции), его номер, адрес и др.), дает согласие на обработку его персональных данных Исполнителями, а также третьими лицами, привлекаемыми Исполнителями для целей выполнения обязательств перед Гостем (Заказчиком), в том числе в целях обеспечения функционирования обратного звонка, выполнения Исполнителями обязательств перед Гостем (Заказчиком) в рамках Договора, организации доставки Продукции, продвижения Исполнителями Продукции и услуг, осуществления рассылок рекламного и информационного характера, содержащих информацию о скидках, предстоящих и действующих акциях и других мероприятиях Исполнителей, проведения электронных и sms опросов, контроля результатов маркетинг вых акций, клиентской поддержки, проведение розыгрышей призов среди клиентов (Гостей), контроля удовлетворенности Гостей (Заказчиков), а также качества услуг, оказываемых Испол нителями. Гость (Заказчик) даёт согласие на передачу его персональных данных (ФИО, адрес доставки, номер телефона и иные данные (в том числе: код домофона, контактное лицо – Ф.И.О. Получателя заказа (Продукции) и др.) в ООО «Джастфю» (ОГРН 5157746059510, ИНН 7713407426, КПП 771301001, место нахождения: 127540, г. Москва, Дубнинская ул., д.4, корп.1) в целях получения от ООО «Джастфю» сервиса (услуги) по доставке Продукции, информированию о ходе доставки заказа (Продукции), формированию информационного сообщения в адрес Гостя (Заказчика) о ходе и времени доставки заказа (Продукции).

Под обработкой персональных данных понимается любое действие (операция) или совокупность действий (операций), совершаемых с использованием средств автоматизации или без использования таких средств с персональными данными, включая сбор, запись, копирование, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение) извлечение, ис- пользование, передачу (в том числе передачу третьим лицам, не исключая трансграничную передачу, если необходимость в ней возникла в ходе исполнения обязательств), обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение персональных данных.

Срок обработки персональных данных составляет период существования ООО «Верба»/ООО «ВербаМед». До истечения срока обработки персональных данных ООО «Верба»/ООО «Вер – баМед» вправе произвести автоматическое обезличивание персональных данных субъекта персональных данных, а именно действия, в результате которых невозможно определить при – надлежность персональных данных конкретному субъекту персональных данных. При этом данные сохраняются для поддержания бизнес-процессов ООО «Верба»/ООО «ВербаМед», в том числе для анализа и статистики деятельности. К таким данным относятся, включая, но, не ограничиваясь: данные о времени и количестве, оплате услуг, продукции. Перечисленные данные хранятся в информационной системе ООО «Верба»/ООО «ВербаМед» до момента прекращения деятельности ООО «Верба»/ООО «ВербаМед», при этом могут быть уничтожены ООО «Вер – ба»/ООО «ВербаМед» в любой момент времени без уведомления Субъекта персональных данных. В порядке, предусмотренным действующим законодательством РФ, согласие может быть отозвано субъектом персональных данных путем письменного обращения к оператору, получающему согласие субъекта персональных данных. Гость (Заказчик) согласен с тем, что по его письменному требованию уведомление об уничтожении персональных данных будет вручаться ему (его представителю) по месту нахождения ООО «Верба».

ГОСТЬ (ЗАКАЗЧИК):

Подпись

Ф.И.О.

☒ подтверждаю своё согласие с условиями Анкеты-заказа: