

# ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО КОМПЛЕКСА VERBA SPA И ТРЕНАЖЁРНОГО ЗАЛА VERBA GYM

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

**1.1.** Правила посещения оздоровительного комплекса Verba SPA и тренажёрного зала Verba Gym (далее - оздоровительно-спортивный комплекс) определяют основы и порядок посещения оздоровительно-спортивного комплекса, устанавливают права, обязанности и запреты, выполнение которых обязательно для лиц, пользующихся услугами оздоровительно-спортивного комплекса, Гостей центра Verba Mayr (далее – посетители), и являются обязательными для исполнения.

Настоящие Правила являются едиными для всех посетители оздоровительно-спортивного комплекса и сотрудников центра Verba Mayr. Гости центра Verba Mayr обязаны ознакомиться с настоящими Правилами до начала пользования услугами оздоровительно-спортивного комплекса.

**1.2.** Настоящие Правила размещены на информационных стендах оздоровительно-спортивного комплекса, на главной рецепции службы приёма и размещения центра, в информационной папке в номере, а также на сайте в сети «Интернет» по адресу: [www.verbamayr.ru](http://www.verbamayr.ru).

**1.3.** Оздоровительный комплекс Verba SPA и тренажёрный зал Verba Gym открыты для посещения Гостей, проживающих в центре Verba Mayr. Пользование оздоровительно-спортивным комплексом Гостями центра возможно только после заселения.

**1.4.** Пользование оздоровительно-спортивным комплексом допускается только в часы их работы:

Тренажерный зал Verba Gym: ежедневно 07:00–20:00

Оздоровительный комплекс Verba SPA: ежедневно 08:00–22:00.

Администрация центра Verba Mayr оставляет за собой право изменять режим работы оздоровительно-спортивного комплекса, объявлять в течение года нерабочие, праздничные и санитарные дни, ограничивать доступ посетителей в зону оздоровительно-спортивного комплекса, предварительно уведомив об этом Гостей центра, путем размещения информации на стойке администратора.

**1.5.** Предоставляя свои услуги оздоровительно-спортивный комплекс руководствуется тем, что Гость и лица, за которые Гость несёт ответственность (дети, недееспособные и т.п.), не имеют противопоказаний к получению соответствующих услуг. Иное (наличие противопоказаний) является явным и очевидным в случае, если Гость (посетитель) предоставляет выписку из медицинской документации лечебного учреждения, содержащую рекомендации лечащего врача по возможной и допустимой физической нагрузке при занятиях физической культурой и имеющихся противопоказаниях для пользования услугами оздоровительно-спортивного комплекса.

**1.6.** Гости центра (посетители) обязаны самостоятельно и ответственно контролировать свое здоровье и здоровье лиц, за которые Гость несёт ответственность (дети, недееспособные и т.п.), и при наличии противопоказаний, острых инфекционных и/или кожных заболеваний, а также при обострении хронических заболеваний внутренних органов - не посещать оздоровительно-спортивный комплекс.

Посетители, по состоянию здоровья склонные к внезапной потере сознания, эпилептическим припадкам, лица с нарушенной функцией опорно-двигательного аппарата должны пользоваться услугами оздоровительно-спортивного комплекса с сопровождающими лицами.

Администрация центра Verba Mayr не несёт ответственность за вред, связанный с ухудшением здоровья посетителя, если оно ухудшилось в результате острого заболевания, обострения травмы или хронического заболевания, имевшегося у посетителя до момента посещения оздоровительно-спортивного комплекса.

**1.7.** В целях безопасности запрещено посещать оздоровительно-спортивный комплекс лицам, имеющим явные признаки расстройства здоровья, в том числе указанные в п. 1.6 настоящих Правил, лицам, проявляющим неадекватное поведение, а также лицам,

находящимся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения. Администрация центра Verba Mayr оставляет за собой право не допускать указанных лиц в оздоровительно-спортивный комплекс.

**1.8.** Гости (посетители) обязаны соблюдать и поддерживать в оздоровительно-спортивном комплексе общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям, обслуживающему персоналу, не допускать действий, создающих опасность для окружающих.

## **2. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛА VERBA GYM**

**2.1.** Для обеспечения собственной безопасности необходимо пройти инструктаж у инструктора (тренера) перед использованием специального оборудования.

**2.2.** К занятиям в тренажёрном зале допускаются посетители только в спортивной обуви и спортивной одежде.

**2.3.** Посетители тренажёрного зала обязаны соблюдать правила личной гигиены, во время тренировки не применять резких парфюмерных запахов.

**2.4.** Вести себя в рамках общественных норм поведения, не мешать другим посетителям, свести разговоры на занятиях до минимума, отключать звуковые сигналы на мобильных телефонах.

**2.5.** Персонал центра Verba Mayr не несет ответственности за состояние здоровья посетителя и возможный травматизм, если он тренируется самостоятельно без консультации инструктора (тренера) и не следует разработанной для него индивидуальной программе.

**2.6.** Посетитель тренажёрного зала обязан использовать спортивное и иное оборудование зала в соответствии с его предназначением и инструкцией по применению.

**2.7.** Несовершеннолетние лица, не достигшие 18 лет, могут тренироваться в тренажёрном зале только в присутствии персонального инструктора (тренера) или вместе с родителями (или иными сопровождающими совершеннолетними лицами (бабушка, дедушка, тётя и пр.), которым законные представители несовершеннолетнего доверили представлять его интересы и нести за него ответственность). При этом вся полнота ответственности за жизнь и здоровье несовершеннолетнего во время посещения им тренажёрного зала без персонального инструктора (тренера) лежит на родителях или сопровождающих несовершеннолетнего лицах.

## **3. ПРАВИЛА ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО КОМПЛЕКСА VERBA SPA**

**3.1.** Правила посещения оздоровительного комплекса Verba SPA регулируют посещение следующих зон: бассейн, хаммам, инфракрасная сауна, финская сауна, дорожка Кнейпа, душ впечатлений, комната отдыха, кабинеты для SPA-процедур, раздевалки и душевые комнаты.

**3.2.** Несовершеннолетние в возрасте до 18 лет могут посещать оздоровительный комплекс Verba SPA только вместе с родителями (опекунами, попечителями) или сопровождающими их совершеннолетними лицами (бабушка, дедушка, тётя и пр.), которым законные представители несовершеннолетнего доверили представлять его интересы и нести за него ответственность. При этом вся полнота ответственности за жизнь и здоровье несовершеннолетнего во время посещения им оздоровительно комплекс Verba SPA всецело лежит на родителях или сопровождающих его лицах.

**РОДИТЕЛИ, НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ В ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ КОМПЛЕКСЕ VERBA SPA БЕЗ ПРИСМОТРА!**

**3.3.** При посещении оздоровительного комплекса Verba SPA: хаммам, сауны, бассейна запрещается пользоваться кремами, маслами, сильными парфюмерными ароматами, масками, скрабами, краской для волос.

Во время нахождения в сауне запрещается накрывать каменку посторонними предметами - это может привести к пожару, следует избегать соприкосновения с поверхностью каменки

- это может вызвать сильные ожоги.

Запрещается посещать оздоровительный комплекс Verba SPA и/или отдельные его залы, помещения в состоянии алкогольного, наркотического опьянения, а также с наличием остаточного состояния алкогольного опьянения.

Гостям и посетителям, имеющим медицинские противопоказания, в том числе такие, как высокое кровяное давление, сердечно-сосудистые заболевания или проблемы с

дыхательной системой, а также употреблявшим недавно спиртные напитки или лекарства, беременным женщинам и детям в возрасте до 16 лет следует избегать воздействия высокой температуры.

**ВНИМАНИЕ!** Слишком долгое пребывание в горячей сауне вызывает повышение температуры тела, что может оказаться опасным для Вашего здоровья.

#### **3.4. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ БАССЕЙНА:**

**3.4.1.** Групповые занятия по аквааэробике проводятся в строго определенное время согласно расписанию занятий. Остальное время предназначено для свободного плавания посетителями бассейна.

Во время проведения групповых занятий в бассейне администрация центра Verba Mayr имеет право ограничить зону для свободного плавания посетителями.

**3.4.2.** Бассейн можно посещать только при наличии купального костюма.

**3.4.3.** Посетители бассейна обязаны соблюдать правила общей и личной гигиены, в том числе соблюдать чистоту тела и принимать душ перед посещением бассейна.

**3.4.4.** Бассейн могут посещать несовершеннолетние лица, достигшие возраста 8 лет (в связи с техническими характеристиками бассейна и установленными СанПиН требованиям обеспечения безопасности для пребывания в нем детей).

**3.4.5.** Несовершеннолетние до 12 лет могут посещать бассейн только при наличии медицинской справки с результатами паразитологического обследования на энтеробиоз (основание: СанПиН Минздрава РФ № 2.1.2.1188-03).

**3.4.6.** Несовершеннолетние с 8 до 18 лет могут посещать бассейн в соответствии с порядком, установленным п. 3.2 настоящих Правил.

Несовершеннолетние от 8 до 18 лет включительно также могут посещать бассейн в составе группы по обучению плаванию и/или аквааэробике. После передачи ребёнка родителем (или совершеннолетним сопровождающим лицом) инструктору (тренеру), ответственность за жизнь и здоровье ребёнка во время занятий несёт инструктор по плаванию, распоряжениям которого ребёнок обязан подчиняться. В случае недисциплинированного поведения ребёнка, инструктор по плаванию имеет право отстранить его от посещения бассейна без компенсации стоимости занятий.

**3.4.7.** Посетители бассейна обязаны:

- исполнять указания и требования инструкторов (тренеров), администраторов, персонала центра Verba Mayr;
- пройти первичный инструктаж у инструктора;
- при посещении бассейна отключать звуковые сигналы на мобильных телефонах.

**3.4.8.** Посетителям бассейна запрещается:

- проходить в раздевалки, душевые и помещение бассейна в верхней одежде и уличной обуви;
- приносить в душ и бассейн стеклянные, режущие, колющие предметы, а также жвачки и другие пачкающие предметы;
- втирать в кожу различные кремы и мази перед использованием бассейном;
- посещать бассейн при повреждении или серьезных заболеваниях кожных покровов;
- плавать без купального костюма;
- нырять с бортиков, стартовых тумб, бегать по обходным дорожкам, коридорам, в душевых и по лестницам, во время занятий в воде захватывать друг друга, топить, нырять навстречу друг другу;
- оставлять без присмотра детей;
- посещать плавательный бассейн в нетрезвом виде или в состоянии наркотического опьянения.

#### **4. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

**4.1.** В целях безопасности Гостей (посетителей) на территории оздоровительно-спортивного комплекса ведется видеонаблюдение (за исключением комнат личной гигиены, раздевалок и душевых).

**4.2.** Гости (посетители) при пользовании услугами оздоровительно-спортивного комплекса несут личную ответственность за соблюдение правил безопасности и соблюдение настоящих Правил.

Родители (сопровождающие лица) несут ответственность за соблюдение данных Правил детьми (несовершеннолетними лицами).

**4.3.** Администрация центра Verba Mayr не несет ответственности:

- за оставленные без присмотра, испорченные во время нахождения на территории оздоровительно-спортивного комплекса, утерянные и забытые личные вещи Гостей (посетителей);

- за ущерб, причинённый имуществу, либо здоровью Гостей (посетителей) вследствие не ознакомления или несоблюдения Гостями (посетителями) настоящих Правил, несоблюдения требований и/или рекомендаций на предупредительных знаках, инструкциях, пиктограммах и надписях, невыполнения указаний сотрудников центра Verba Mayr.

**4.4.** При нарушении настоящих Правил администрация центра Verba Mayr оставляет за собой право отказать в предоставлении услуг оздоровительного комплекса Verba SPA и тренажёрного зала Verba Gym без последующей компенсации стоимости не использованных услуг.

**Благодарим Вас за соблюдение Правил!**