АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО «ВЕРБА»

Медицинский курорт
VERBA

141280, Московская область, г.о. Пушкинский,
г. Пушкино, ул. Зелёная роща, стр. 17
ИНН/КПП 5016003599/503801001 · ОГРН
1025001767922
Лицензия № ЛО41-01162-50/00323223 от 29.11.2019
8 (495) 598-51-39 · www.verbamayr.ru

ПАМЯТКА ДЛЯ ГОСТЕЙ КЛИНИКИ

Правила подготовки к диагностическим исследованиям

Правильная подготовка — условие достоверного результата исследования. Ниже приведены рекомендации по каждому виду диагностики, оказываемому АО «ВЕРБА». **Перед исследованием обязательно сообщите врачу о принимаемых лекарственных препаратах.** С вопросами о подготовке обращайтесь к лечащему врачу или на медицинский ресепшен Клиники.

I ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА

A05.30.014	Биоимпедансный анализ состава тела InBody
A12.09.005	Пульсоксиметрия во сне (скрининговый метод СОАС)
A05.10.006	ЭКГ в покое с распечаткой результатов
A04.10.002.002	Эхокардиография (ЭхоКГ)
A05.10.008	Холтеровское мониторирование ЭКГ, 24 часа
A12.01.005	Тестирование гликации — AGE Reader
A12.13.002	Сфигмография на аппарате VaSera 2000
A12.09.002.003	Спирометрия с определением возраста лёгких
A12.28.006	Урофлоуметрия

II ЛАБОРАТОРНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ И ТЕСТЫ

A09.05.207	Исследование уровня лактата
A09.05.023	Определение глюкозы крови глюкометром
A12.22.005	Тест на толерантность к глюкозе
A09.28.017	Анализ мочи с помощью тест-полоски
A09.28.015	Определение уровня кетоновых тел в моче, 10 мин
A26.05.016	Водородный дыхательный тест (лактоза / фруктоза)
B03.002.004	Австрийский аллергочип ALEX² (Allergy Explorer)
B03.002.004	Тест пищевой непереносимости FOX

III УЛЬТРАЗВУКОВЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ И ДУПЛЕКСНОЕ СКАНИРОВАНИЕ

A04.16.001	УЗИ органов брюшной полости и почек
A04.28.002.001	УЗИ почек
A04.28.002.003	УЗИ мочевого пузыря
A04.30.010	УЗИ органов малого таза (для женщин)
A04.20.002	УЗИ молочных желёз
A04.21.001	УЗИ простаты
A04.28.003	УЗИ органов мошонки
A04.21.002	УЗИ кавернозных тел
A04.22.001	УЗИ щитовидной железы
A04.04.001	УЗИ суставов (одна пара групп)
A04.19.001	УЗИ кишечника
A04.08.001	УЗИ придаточных пазух носа
A04.09.001	УЗИ плевральной полости
A04.07.002	УЗИ слюнных желёз
A04.01.001	УЗИ мягких тканей — 1 зона
A04.12.005.003	Дуплексное сканирование брахиоцефальных артерий
A04.12.018	Дуплексное сканирование магистральных артерий головы (МАГ)
A04.12.005.002	Дуплексное сканирование артерий верхних конечностей
A04.12.005.004	Дуплексное сканирование вен верхних конечностей
A04.12.006.002	Дуплексное сканирование вен нижних конечностей
A04.12.003.001	Триплексное УЗИ брюшной аорты и её висцеральных ветвей
A04.12.001.002	Триплексное УЗИ сосудов почек

IV ЭНДОСКОПИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

A03.16.001	Экспертная эзофагогастродуоденоскопия
A03.18.001	Колоноскопия

I Функциональная диагностика

A05.30.014 Определение процентного соотношения воды, мышечной и жировой ткани с помощью биоимпедансметра

Биоимпедансный анализ состава тела на аппарате InBody

Исследование проводится с помощью аппарата-анализатора и показывает соотношение жировой и мышечной ткани, костей и жидкости в организме, скорость метаболизма и состояние клеток.

ПОДГОТОВКА К ПРОЦЕДУРЕ

Исследование проводится натощак: с момента последнего приёма пищи должно пройти более 3 часов.

За сутки исключите алкоголь и тяжёлые физические нагрузки; не курите перед тестированием. Не наносите крем на кожу рук и стоп.

Непосредственно перед процедурой рекомендуется:

- находиться в положении стоя более 5 минут;
- снять все металлические предметы (украшения, часы, ремни);
- согреться в течение 20 минут, если вы пришли с улицы;
- посетить туалетную комнату.

A12.09.005 Пульсоксиметрия

Пульсоксиметрия во сне (скрининговый метод СОАС)

Компьютерная пульсоксиметрия — метод диагностики во время сна, основанный на измерении пульса и содержания кислорода в крови.

ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЮ

Перед диагностикой нельзя принимать транквилизаторы, стимулирующие или успокоительные средства. Откажитесь от алкоголя, кофе и напитков, содержащих кофеин.

Последний приём пищи в день исследования — не позднее чем за 2–3 часа до отхода ко сну.

A05.10.006 Регистрация электрокардиограммы

ЭКГ в покое с распечаткой результатов

Электрокардиография (ЭКГ) — ведущий метод диагностики в кардиологии, основанный на регистрации электрических импульсов, возникающих при работе сердца.

ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЮ

Накануне процедуры рекомендуется выспаться и отдохнуть, постараться избегать стрессов. Не наносите жирные лосьоны и кремы на область груди перед ЭКГ.

A04.10.002.002 Эхокардиография трёхмерная

Эхокардиография (ЭхоКГ)

Ультразвуковая методика, позволяющая оценить состояние сердца, толщину стенок, размер камер сердца, структуру и функцию клапанов, наличие или отсутствие нарушений сократимости сердечной мышцы.

ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЮ

Метод основан на использовании ультразвука, безопасен, не имеет противопоказаний и может проводиться в любое время суток.

За 2 часа до исследования исключите кофе, энергетические напитки, крепкий чай и курение. Не наносите кремы, масла и лосьоны на область груди — кожа должна быть чистой для хорошего контакта с датчиком.

A05.10.008 Холтеровское мониторирование сердечного ритма

Суточное мониторирование ЭКГ по методу Холтера (постановка), 24 часа

Метод непрерывной регистрации электрокардиограммы в течение 24 часов с помощью портативного устройства, названный в честь американского биофизика Нормана Холтера. На тело крепятся электроды, соединённые с регистратором — небольшим аппаратом, который фиксирует электрическую активность сердца. Регистратор размещается на поясе или через плечо в специальной сумке.

ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЮ

Предупредите врача о принимаемых лекарственных средствах — они могут повлиять на результаты исследования.

На время мониторирования рекомендуется снять все украшения и часы, ограничить использование мобильного телефона и работу за компьютером.

Памятка на время мониторирования

1. Не надевайте синтетическую или шерстяную одежду — рекомендуется хлопчатобумажная.
2. Нельзя принимать ванну и душ — прибор нельзя мочить.
3. Откажитесь от любых процедур по телу и физиотерапевтического лечения.
4. Не подвергайте аппарат ударам или нагреванию.
5. Избегайте нагрузок, вызывающих сильное потоотделение (могут отклеиться электроды).
6. Избегайте высокоамплитудных движений руками, в том числе скандинавской ходьбы (это вызывает шумы и помехи в записи).
7. Исключите занятия в тренажёрном зале и на установке «Экзарта» — это может привести к повреждению регистратора.
8. Не находитесь вблизи работающих медицинских электрических приборов и аппаратуры, не пользуйтесь электробритвой.
9. Ведите подробный дневник с указанием времени: активность, сон, прогулки, эмоциональные и стрессовые моменты, время приёма лекарственных препаратов, неприятные ощущения в области грудной клетки (одышка, боль, учащённое сердцебиение) и т. д.
10. Ведите обычный образ жизни в пределах, разрешённых лечащим врачом.

A12.01.005 Определение фоточувствительности кожи

Тестирование гликации — AGE Reader

AGE Reader — диагностическое устройство, которое неинвазивно измеряет содержание конечных продуктов гликирования в тканях при помощи флуоресценции ультрафиолетового света, что позволяет оценить биологический возраст и скорость процессов старения.

ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЮ

Непосредственно перед исследованием не наносите кремы и масла на внутреннюю поверхность предплечий.

A12.13.002 Исследование резистентности (ломкости) микрососудов

Сфигмография на аппарате VaSera 2000

Оценка артериальной жёсткости и риска преждевременного старения сосудов (Early Vascular Ageing — EVA)

Аппарат диагностирует синдром раннего сосудистого старения (EVA) и определяет международно признанный индекс истинной жёсткости артерий CAVI (сердечно-лодыжечный сосудистый индекс).

ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЮ

1. Исследование проводится натощак или не ранее чем через 1,5–2 часа после обильного приёма пищи.
2. За 1,5–2 часа до исследования исключите интенсивную физическую нагрузку.
3. За 3 часа до исследования воздержитесь от курения и кофе.

A12.09.002.003 Эргоспирометрия

Спирометрия с определением возраста лёгких

Спирометрия — метод исследования функции внешнего дыхания, включающий измерение объёмных и скоростных показателей дыхания, т. е. способности дыхательной системы проводить воздух в лёгкие и обратно, а также диффузии газов через ткань лёгких.

ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЮ

1. Исследование проводится натощак или не ранее чем через 1–1,5 часа после приёма пищи.
2. За 30 минут до исследования исключите интенсивную физическую нагрузку.
3. Воздержитесь от курения как минимум за 3–4 часа до исследования.
4. Одежда должна быть свободной, не ограничивающей дыхание.

Во время исследования вы выполните несколько дыхательных манёвров под руководством врача, после чего будет проведён аппаратно-программный анализ результатов.

A12.28.006 Измерение скорости потока мочи

Урофлоуметрия

Метод функциональной диагностики, применяемый в урологии для выявления нарушений работы мочевого пузыря и уретры, а также для контроля эффективности лечения. Методика проста и безопасна.

ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЮ

Основная задача — обеспечить естественный акт мочеиспускания при достаточном наполнении мочевого пузыря.

- За 2–3 часа воздержитесь от курения, кофе и энергетических напитков.
- За 1–2 часа до процедуры выпейте около 1 л негазированной воды и не мочитесь.
- За несколько дней согласуйте с врачом приём препаратов, влияющих на работу мочевого пузыря и уретры (например, диуретиков, миорелаксантов, нейролептиков).
- По указанию врача заранее ведите дневник мочеиспусканий с указанием количества выпитой жидкости и частоты мочеиспусканий.
- Непосредственно перед исследованием проведите гигиену наружных половых органов.

II Лабораторные исследования и тесты

A09.05.207 Исследование уровня молочной кислоты в крови

Исследование уровня лактата

Лактат — молочная кислота, образующаяся при расщеплении глюкозы в тканях. При физической нагрузке он вырабатывается в мышцах, попадает в кровь и утилизируется печенью, почками, сердцем и головным мозгом. Если организм не успевает переработать молочную кислоту, она накапливается; чрезмерно высокая концентрация лактата может привести к лактоацидозу.

ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЮ

- Кровь сдаётся натощак после 8 часов ночного голодания, с 8:00 до 11:00.
- За 24 часа исключите алкоголь и интенсивные физические нагрузки.
- За 8 часов не ешьте и не пейте соки, молоко и другие напитки.
- За 1–2 часа до анализа желательно не курить.

A09.05.023 Исследование уровня глюкозы в крови

Определение глюкозы крови глюкометром

Анализ используется для диагностики и контроля сахарного диабета и других заболеваний, связанных с нарушением углеводного обмена.

ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЮ

1. Не принимайте пищу в течение 8–14 часов до исследования; можно пить чистую негазированную воду.
2. Исключите физическое и эмоциональное перенапряжение в течение 30 минут до исследования.
3. Не курите в течение 30 минут до исследования.

A12.22.005 Проведение глюкозотолерантного теста

Тест на толерантность к глюкозе

Анализ позволяет оценить содержание глюкозы в крови до и после углеводной нагрузки и выявить нарушения углеводного обмена. Кровь берут дважды: натощак и через 2 часа после нагрузки (выпить 200 мл сиропа, содержащего 75 г сухой глюкозы).

ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЮ

- За 3 дня придерживайтесь привычных физических нагрузок и обычного рациона, содержащего не менее 125–150 г углеводов в сутки.
- За 24 часа исключите алкоголь, не курите, воздержитесь от интенсивных физических нагрузок. По согласованию с врачом прекратите приём адреналина, стероидов, кофеина, тиазидных мочегонных, психотропных средств и антидепрессантов.
- Кровь сдаётся с 8:00 до 11:00 после 8–14 часов голодания.
- За 8 часов не ешьте и не пейте сахаросодержащие напитки (сок, молоко, кофе и др.); можно пить негазированную воду. Накануне лучше поужинать лёгкой нежирной пищей.
- За 15 минут до взятия крови желательно отдохнуть.
- После углеводной нагрузки и до повторного взятия крови (2–2,5 часа) следует находиться в покое.

A09.28.017 Определение концентрации водородных ионов (pH) мочи

Анализ мочи с помощью тест-полоски

Определение показателя кислотности (pH) в разовой порции мочи для выявления патологии мочевыводящих путей или метаболических нарушений.

ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЮ

1. Накануне сдачи анализа рекомендуется не употреблять овощи, которые могут изменить цвет мочи (свёкла и пр.), не принимать диуретики. Перед сбором мочи необходимо провести тщательный гигиенический туалет половых органов. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.
2. Соберите около 50 мл утренней мочи в контейнер (с красной крышкой). При первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1–2 секунды) выпустите в унитаз, а затем, не прерывая мочеиспускания, подставьте контейнер и соберите в него приблизительно 50 мл мочи.
3. Сразу после сбора плотно закройте контейнер завинчивающейся крышкой и принесите его на медицинский ресепшен Клиники (второй этаж).

A09.28.015 Обнаружение кетоновых тел в моче

Определение уровня кетоновых тел в моче, 10 мин

ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЮ

1. Накануне сдачи анализа рекомендуется не употреблять овощи, которые могут изменить цвет мочи (свёкла и пр.), не принимать диуретики. Перед сбором мочи необходимо провести тщательный гигиенический туалет половых органов. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.
2. Соберите около 50 мл утренней мочи в контейнер (с красной крышкой). При первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1–2 секунды) выпустите в унитаз, а затем, не прерывая мочеиспускания, подставьте контейнер и соберите в него приблизительно 50 мл мочи.
3. Сразу после сбора плотно закройте контейнер завинчивающейся крышкой и принесите его на медицинский ресепшен Клиники (второй этаж).

A26.05.016 Исследование микробиоценоза кишечника

Водородный дыхательный тест на непереносимость лактозы / нарушение всасывания фруктозы, 2 ч

Тест основан на измерении содержания водорода в выдыхаемом воздухе, образующегося при избыточном брожении на фоне дисбаланса кишечной флоры. Проводится провокационная нагрузка фруктозой или лактозой с оценкой переносимости. Используется в комплексной диагностике пищевой непереносимости и нарушений микрофлоры кишечника.

ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЮ

1. За 4 недели до теста нельзя проходить колоноскопию, ирригоскопию, энтерографию и принимать антибактериальные препараты.
2. При отсутствии рисков рекомендуется прекратить приём прокинетиков и слабительных не менее чем за 7 дней до теста.
3. За сутки исключите из рациона сложные углеводы и молочные продукты: молоко, соки, свежие и маринованные овощи, фрукты, бобовые, любые продукты с фруктозой, подсластители, кукурузный сироп, в т. ч. кетчуп, мёд, горчицу, майонез и т. д. Рекомендуются: мясо и рыба в отварном или запечённом виде, рис.
4. Последний приём пищи должен быть лёгким и, в идеале, не содержать пищевой клетчатки.
5. Не принимайте пищу как минимум 12 часов до теста; разрешается пить только воду.

6. За 12 часов до начала и на протяжении всего исследования не курите и не жуйте жевательную резинку.
7. В день теста нельзя заниматься спортом, завтракать и принимать горькую соль.
8. В день теста можно принимать медикаменты, запивая водой, за исключением витаминов, слабительных и антибактериальных препаратов.
9. Перед тестом можно почистить зубы и прополоскать рот водой.

B03.002.004 Комплекс исследований для выявления аллергена

Австрийский аллергочип ALEX² (Allergy Explorer)

Позволяет одновременно определить уровень общего IgE и специфических IgE к широкому спектру аллергенов (120 экстрактов и 180 молекулярных аллергокомпонентов), т. е. получить практически полную картину сенсибилизации.

ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЮ

- За день избегайте тяжёлых физических нагрузок и эмоционального перенапряжения, исключите алкоголь.
- За день воздержитесь от острой, жирной, жареной пищи, продуктов со специями и приправами, сладких газированных напитков и кофе. Накануне рекомендован лёгкий ужин.
- Исследование проводится натощак, не ранее чем через 8–12 часов ночного голодания. Чистую негазированную воду можно пить в обычном режиме.
- Не курите в течение 30 минут до исследования.
- Исследование нежелательно проводить на фоне применения глюкокортикоидных гормонов.

B03.002.004 Комплекс исследований для выявления аллергена

Австрийский тест пищевой непереносимости FOX (Food Xplorer)

Комплексный анализ, позволяющий одновременно измерить специфический IgG (sIgG) к 287 пищевым экстрактам и молекулярным антигенам из 13 групп продуктов. Результаты полезны для подбора и контроля соблюдения диеты, при воспалительных заболеваниях кишечника, синдроме раздражённого кишечника, подозрении на IgG-обусловленную пищевую непереносимость.

ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЮ

- Материал исследования — венозная кровь.
- Исследование проводится натощак, не ранее чем через 4 часа после последнего приёма пищи. Чистую негазированную воду можно пить в обычном режиме.
- Не курите в течение 30 минут до исследования.
- Исследование нежелательно проводить на фоне применения глюкокортикоидных гормонов.

III Ультразвуковые исследования и дуплексное сканирование

A04.16.001 Ультразвуковое исследование органов брюшной полости (комплексное)

УЗИ органов брюшной полости (поджелудочная железа, печень, желчный пузырь, селезёнка) и почек

Позволяет оценить размеры, форму и расположение внутренних органов, структуру тканей, состояние сосудов и желчных протоков.

ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЮ

1. Диета: за 2–3 дня до исследования полностью исключите из рациона овощи с большим содержанием клетчатки, молочные продукты, все виды бобовых, шипучие напитки, высококалорийные кондитерские изделия, ржаной хлеб и прочие продукты, вызывающие газообразование при индивидуальной непереносимости. Накануне и в день исследования не пейте газированные напитки.
2. При выраженном вздутии кишечника следует принимать препараты, снижающие метеоризм (например, эспумизан, метеоспазмил), — по назначению терапевта.
3. Исследование проводится натощак, не ранее чем через 4–5 часов после приёма пищи. Если исследование назначено на обеденное время, утром разрешён лёгкий завтрак.
4. До исследования нежелательны жевательная резинка и освежающие спреи для полости рта с ксилитом (могут вызвать сокращение желчного пузыря). Не курите в течение 2–3 часов до исследования.
5. Допустимо выпить немного воды (несладкой, не более 1 стакана). Чай и кофе пить нельзя. Приём плановых препаратов согласуйте с лечащим врачом: если препарат не влияет на моторику желчного пузыря, его приём не противопоказан.

A04.28.002.001 Ультразвуковое исследование почек

УЗИ почек

Один из наиболее информативных методов изучения состояния почек — их строения, размеров и расположения.

ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЮ

1. Диета: за 2–3 дня до исследования полностью исключите из рациона овощи с большим содержанием клетчатки, молочные продукты, все виды бобовых, шипучие напитки, высококалорийные кондитерские изделия, ржаной хлеб и прочие продукты, вызывающие газообразование при индивидуальной непереносимости.
2. Воздержитесь от острой, жирной, жареной и сладкой пищи.
3. При выраженном вздутии кишечника следует принимать препараты, снижающие метеоризм (например, эспумизан, метеоспазмил), — по назначению терапевта.

A04.28.002.003 Ультразвуковое исследование мочевого пузыря

УЗИ мочевого пузыря

ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЮ

Мочевой пузырь должен быть наполнен.

1. В течение 2 часов до УЗИ выпейте 1–1,5 л любой жидкости.
2. В течение 1 часа до исследования не мочитесь.

A04.30.010 Ультразвуковое исследование органов малого таза комплексное

УЗИ органов малого таза (для женщин)

Выполняется трансабдоминальным и трансвагинальным датчиком; позволяет визуализировать стенки и полость матки, шейку матки, влагалище, маточные трубы и придатки. Допплерография отображает характер кровообращения в маточных и яичниковых артериях.

ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЮ

- Трансабдоминальное УЗИ: за час до обследования выпейте около 1 л воды и не мочитесь.
- Трансвагинальное УЗИ: предварительной подготовки не требуется.

A04.21.001 Ультразвуковое исследование предстательной железы

УЗИ простаты

ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЮ

1. Диета: за 2–3 дня до исследования полностью исключите из рациона овощи с большим содержанием клетчатки, молочные продукты, все виды бобовых, шипучие напитки, высококалорийные кондитерские изделия, ржаной хлеб и прочие продукты, вызывающие газообразование при индивидуальной непереносимости. Воздержитесь от острой, жирной, жареной и сладкой пищи.
2. При выраженном вздутии кишечника следует принимать препараты, снижающие метеоризм (например, эспумизан, метеоспазмил), — по назначению терапевта.

Вид исследования необходимо уточнить у лечащего врача.

- **Трансабдоминальное** — проводится при полном мочевом пузыре: за 1–2 часа выпейте 1–1,5 л жидкости и не мочитесь до исследования (либо не опорожняйте мочевой пузырь полностью).
- **Трансректальное** — если стул отсутствовал более двух суток, обсудите с врачом необходимость очистительной клизмы.

A04.21.002 Ультразвуковое исследование сосудов полового члена

УЗИ кавернозных тел

Позволяет оценить состояние, структуру и функцию мягких тканей органа, кровоток в сосудах.

ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЮ

- Откажитесь от курения за 1–2 часа до исследования.
- За несколько дней до процедуры не принимайте препараты для восстановления эрекции.
- За 2 дня до обследования не употребляйте алкоголь.
- В день исследования откажитесь от интимной близости.

A04.12.018 Дуплексное сканирование транскраниальное артерий и вен

Дуплексное сканирование магистральных артерий головы (МАГ)

Безопасное исследование основных внутричерепных артерий и вен с применением цветового картирования кровотока.

ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЮ

В день обследования не пейте тонизирующие напитки (чай, кофе, энергетики), не употребляйте алкоголь, не курите.

A04.12.003.001 Дуплексное сканирование брюшной аорты и её висцеральных ветвей

Триплексное УЗИ брюшной аорты и её висцеральных ветвей

Позволяет определить характер, интенсивность и скорость кровотока, толщину сосудистой стенки, наличие атеросклеротических образований.

ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЮ

Исследование проводится строго натощак. Если оно назначено на послеобеденное или вечернее время, допускается лёгкий завтрак.

1. Диета: за 2–3 дня до исследования полностью исключите из рациона овощи с большим содержанием клетчатки, молочные продукты, все виды бобовых, шипучие напитки, высококалорийные кондитерские изделия, ржаной хлеб и прочие продукты, вызывающие газообразование при индивидуальной непереносимости. Накануне и в день исследования не пейте газированные напитки.
2. При выраженном вздутии кишечника следует принимать препараты, снижающие метеоризм (например, эспумизан, метеоспазмил), — по назначению терапевта.

A04.12.001.002 Дуплексное сканирование артерий почек

Триплексное УЗИ сосудов почек

Применяется для оценки состояния почечных артерий, качества кровотока и функциональных возможностей органа.

ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЮ

1. Исследование проводится натощак, не ранее чем через 6 часов после приёма пищи. Если оно назначено на послеобеденное время, утром разрешён лёгкий завтрак.
2. Диета: за 2–3 дня до исследования полностью исключите из рациона овощи с большим содержанием клетчатки, молочные продукты, все виды бобовых, шипучие напитки, высококалорийные кондитерские изделия, ржаной хлеб и прочие продукты, вызывающие газообразование при индивидуальной непереносимости. Накануне и в день исследования не пейте газированные напитки.
3. При выраженном вздутии кишечника следует принимать препараты, снижающие метеоризм (например, эспумизан, метеоспазмил), — по назначению терапевта.

ИССЛЕДОВАНИЯ БЕЗ СПЕЦИАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ

A04.20.002

УЗИ молочных желёз

Один из наиболее эффективных и безопасных методов диагностики молочных желёз. При профилактическом исследовании проводится на 5–14-й день менструального цикла.

✓ Подготовка не требуется

A04.28.003

УЗИ органов мошонки

Неинвазивная и безопасная процедура, обеспечивающая точную визуализацию структур мошонки и обладающая высокой информативностью.

✓ Подготовка не требуется

A04.22.001

УЗИ щитовидной железы

Позволяет оценить размеры, структуру, наличие новообразований; используется для мониторинга состояния железы на фоне лечения и оценки эффективности терапии.

✓ Подготовка не требуется

A04.04.001

УЗИ суставов (одна пара групп)

Позволяет оценить состояние хрящей, суставных сумок, сухожилий и мышц, расположенных рядом с суставом, в том числе в областях, недоступных для рентгеновского исследования.

✓ Подготовка не требуется

A04.19.001

УЗИ кишечника

Позволяет определить размер и форму отделов кишечника, проходимость, толщину стенок, состояние окружающих тканей.

✓ Подготовка не требуется

A04.08.001

УЗИ придаточных пазух носа

Экспресс-метод диагностики наличия жидкости в придаточных пазухах носа.

✓ Подготовка не требуется

A04.09.001

УЗИ плевральной полости

Позволяет определить состояние плевры и плевральной полости.

✓ Подготовка не требуется

A04.07.002

УЗИ слюнных желёз

Позволяет оценить размеры и структуру слюнных желёз, состояние выводных протоков и кровеносных сосудов.

✓ Подготовка не требуется

A04.01.001

УЗИ мягких тканей — 1 зона

Позволяет выявить патологии и новообразования в мышцах, жировой клетчатке, коже.

✓ Подготовка не требуется

A04.12.005.003

Дуплексное сканирование брахиоцефальных артерий

Исследование магистральных сосудов шеи, снабжающих кровью головной мозг: подключичных, общих, наружных и внутренних сонных, позвоночных артерий, с оценкой гемодинамики методом цветового допплеровского сканирования.

✓ Подготовка не требуется

A04.12.005.002

Дуплексное сканирование артерий верхних конечностей

Позволяет оценить характер, интенсивность и скорость кровотока в руках, выявить тромбы, стенозы (сужения) артерий и степень их влияния; оцениваются скорость кровотока, сопротивление сосудистой стенки, пульсационный индекс.

✓ Подготовка не требуется

A04.12.005.004

Дуплексное сканирование вен верхних конечностей

Позволяет оценить скорость кровотока в просвете сосудов рук, выявить сужения и иные поражения сосудов.

✓ Подготовка не требуется

A04.12.006.002

Дуплексное сканирование вен нижних конечностей

Проводится для оценки состояния венозной системы ног: выявляет нарушения венозного оттока, тромбы, изменения формы и размера вен.

✓ Подготовка не требуется

IV Эндоскопические исследования

A03.16.001 Эзофагогастродуоденоскопия

Экспертная эзофагогастродуоденоскопия

Включая проведение биопсии, осмотр в режиме NBI и при необходимости хромоскопию

Гастроскопия (ЭГДС) позволяет оценить состояние пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки, а также выявить бактерию *Helicobacter pylori*, связанную с развитием язвенной болезни и другими заболеваниями ЖКТ.

ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЮ

1. За два дня до исследования начните соблюдать диету, исключающую алкоголь, жирную и жареную пищу.
2. Накануне разрешён лёгкий ужин, например омлет без белков или творог.
3. Если исследование планируется на вторую половину дня, примите пищу не позднее чем за 6 часов до него. Подойдёт лёгкий завтрак: йогурт, кисель, чай.
4. За 2 часа до исследования воздержитесь от жидкости и курения.
5. После гастроскопии в течение 20 минут откажитесь от еды и напитков.
6. Если вы принимаете лекарственные препараты, обратитесь к лечащему врачу, чтобы скорректировать или отменить приём в день исследования.

Исследование под седацией (кратковременным медицинским сном): нельзя есть и пить позднее чем за 6 часов до исследования. Необходимо заранее пройти обследование:

- ✓ Клинический анализ крови — давностью не более 10 дней
- ✓ Заключение ЭКГ — давностью не более 1 месяца

Некачественная подготовка снижает возможности эндоскопической диагностики и может потребовать повторной подготовки и повторного исследования.

A03.18.001 Колоноскопия

Колоноскопия

Колоноскопия — «золотой стандарт» диагностики и малоинвазивного лечения заболеваний толстой кишки, в том числе раннего рака и его предшественников (полипов). В целях профилактики рака толстой кишки колоноскопия показана всем после 40 лет, в среднем каждые 5 лет.

ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЮ

1. За 3 дня до исследования начните соблюдать диету, исключающую растительную клетчатку (см. таблицу продуктов ниже).
2. Примите очищающий толстую кишку препарат **Эзиклен** по схеме в зависимости от времени исследования.
3. В день исследования откажитесь от приёма пищи и жидкостей (кроме приёма препарата по схеме).
4. Если вы принимаете лекарственные препараты, обратитесь к лечащему врачу, чтобы скорректировать или отменить приём.

Режим питания при подготовке к эндоскопическому исследованию

РАЗРЕШЕНО

- \+ Нежирные мясные бульоны (прозрачные, процеженные)
- \+ Нежирные сорта рыбы, мяса и птицы в отварном, тушёном или паровом виде
- \+ Отварные яйца
- \+ Сыр, натуральный йогурт без добавок, нежирные кефир и творог
- \+ Хорошо проваренный белый рис
- \+ Овощные отвары и картофель без кожуры
- \+ Сахар и мёд (не в сотах)
- \+ Чай, вода, сок без мякоти, кофе без молока и сливок, процеженные компоты

ЗАПРЕЩЕНО

- × Жирные сорта мяса, рыбы и птицы
- × Бобовые, крупы, каши, орехи
- × Хлебобулочные изделия и макароны
- × Копчёности, колбасы, консервы, соления
- × Морепродукты
- × Овощи и фрукты в любом виде
- × Специи и зелень
- × Алкоголь, газированные напитки; избегайте жидкостей красного цвета
- × Все другие продукты, не входящие в список разрешённых

Приготовление и приём препарата Эзиклен

В упаковке — два флакона с концентратом препарата и мерный стакан объёмом 0,5 л. Для приготовления 0,5 л раствора вылейте содержимое одного флакона в мерный стакан и разведите водой.



1. Развести
1 флакон концентрата + вода до отметки 0,5 л

2. Выпить раствор
0,5 л раствора медленно, в течение 1 часа

3. Выпить жидкость
1 л разрешённой жидкости в течение следующего часа

Принимайте раствор медленно, маленькими глотками. Сохраняйте двигательную активность и выполняйте самомассаж живота.

ВАРИАНТ 1 Двухэтапная подготовка (вечер + утро)

Для исследований, назначенных с 09:00 до 15:00.

- Накануне исследования разрешены завтрак и обед **до 13:00** из списка разрешённых продуктов. После 13:00 можно пить разрешённые жидкости в любом количестве.
- **Вечером накануне** в течение 1 часа примите 0,5 л раствора Эзиклена, затем в течение 1 часа выпейте 1 л разрешённой жидкости.
- **Утром в день исследования** в течение 1 часа примите 0,5 л раствора Эзиклена, затем в течение 1 часа выпейте 1 л воды или чая, добавив пеногаситель симетикон в любой жидкой форме — ¼ флакона (Эспумизан, Боботик, Сабсимплекс).

Время колоноскопии	Первая порция — вечером накануне		Вторая порция — утром в день исследования	
	0,5 л раствора Эзиклена	+ 1 л жидкости	0,5 л раствора Эзиклена	+ 1 л жидкости с симетиконом
09:00	17:00–18:00	18:00–19:00	04:00–05:00	05:00–06:00
10:00	17:00–18:00	18:00–19:00	05:00–06:00	06:00–07:00
11:00	17:00–18:00	18:00–19:00	06:00–07:00	07:00–08:00
12:00	17:00–18:00	18:00–19:00	07:00–08:00	08:00–09:00
13:00	17:00–18:00	18:00–19:00	08:00–09:00	09:00–10:00
14:00	18:00–19:00	19:00–20:00	09:00–10:00	10:00–11:00
15:00	18:00–19:00	19:00–20:00	10:00–11:00	11:00–12:00

ВАРИАНТ 2 Одноэтапная утренняя подготовка

Для исследований, назначенных на 16:00–17:00.

- Накануне исследования разрешены завтрак и обед **до 15:00** из списка разрешённых продуктов. После 15:00 можно пить разрешённые жидкости в любом количестве.
- В день исследования обе порции раствора Эзиклена принимаются утром в указанное в таблице время. После каждой порции 0,5 л раствора выпейте 1 л воды.
- В завершающий 1 л воды добавьте пеногаситель симетикон в любой жидкой форме — ¼ флакона (Эспумизан, Боботик, Сабсимплекс).

Время колоноскопии	Первая порция — утром в день исследования		Вторая порция — утром в день исследования	
	0,5 л раствора Эзиклена	+ 1 л жидкости	0,5 л раствора Эзиклена	+ 1 л жидкости с симетиконом
16:00	08:00–09:00	09:00–10:00	11:00–12:00	12:00–13:00
17:00	09:00–10:00	10:00–11:00	12:00–13:00	13:00–14:00

Некачественная подготовка снижает возможности эндоскопической диагностики и может потребовать повторной подготовки и повторного исследования.

Если по состоянию здоровья вы не можете выполнить какую-либо из рекомендаций, заранее сообщите об этом лечащему врачу — он подскажет, как скорректировать подготовку.