



VERBA

magazine

КОММЕРЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ
ДЛЯ ПАРТНЕРОВ

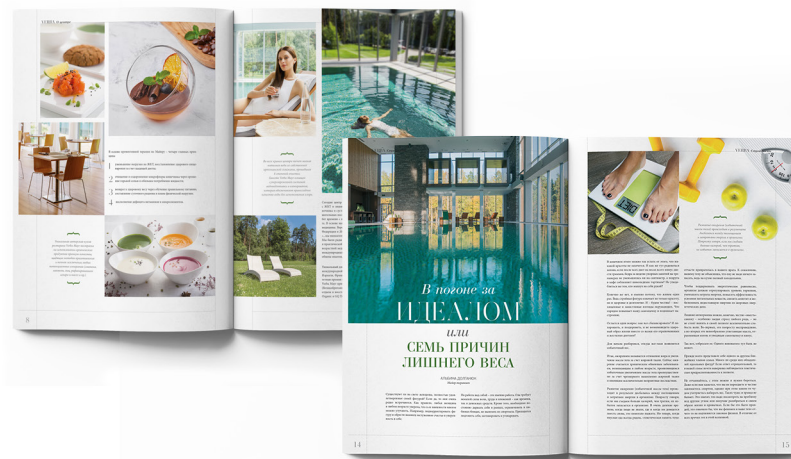
2023




VERBA magazine

Мы рады представить вам журнал VERBA magazine – единственное издание в России о современных методах превентивной медицины и сохранении молодости и здоровья на протяжении всей жизни.

Свидетельство о регистрации СМИ серия ПИ № ФС77-83327 от 10.06.2022
Издатель: центр здоровья Verba Mayr



Формат
233 x 328 мм,
100 полос.
Дата выхода:
июнь 2023 г.

 Нажмите на обложку, чтобы пролистать журнал

Verba Magazine №7

МИКРОБИОМ, ВЕЛИКИЙ И МОГУЧИЙ

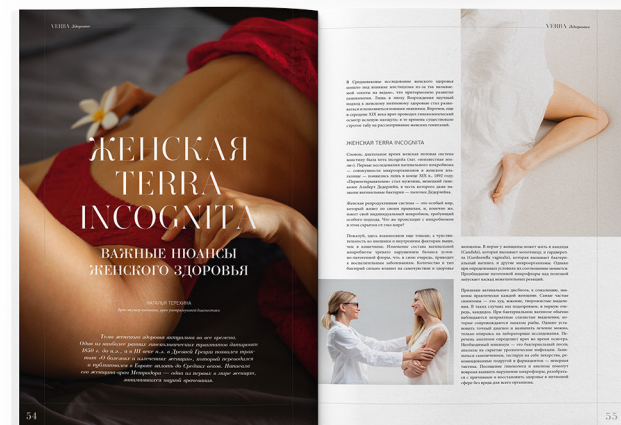
Орган, о котором часто забывают

Дорогие друзья, седьмой номер журнала Verba Magazine мы посвятили исключительно важной, но до сих пор малоизвестной многим теме — совокупности микробов, населяющих наш организм — метабриому человека. Здесь, в пищеварительной системе, формируются условия для здоровья, энергичности и хорошего настроения. При стрессе, нарушении питания и дефиците нутриентов именно в кишечнике возникают предпосылки для хронических заболеваний.

Дисбиоз — явление вовсе не безобидное. Научно доказано, что нарушение микробиоты кишечника может спровоцировать хроническое воспаление, сахарный диабет, нарушение обмена веществ, ожирение и атеросклероз.

В этом номере вы узнаете о влиянии микробиоты на здоровье и ознакомитесь с практическими рекомендациями anti-age-специалистов.

С 10 января 2023 журнал представлен на полках магазинов «Азбука вкуса» и доступен для подписки в каталоге «Почта России» - подписной индекс ПК339.



РАСПРОСТРАНЕНИЕ:

Журнал распространяется внутри центра, в номерах и общественных зонах Verba Mayr. 61% гостей забирает его с собой при выезде.

Журнал доступен у наших партнеров и рекламодателей: Bosco, World Class, сеть салонов одежды «Кенгуру», а также в офисах private-банков и элитных консьерж-службах, салонах красоты и ресторанах, торговых центрах.

Журнал распространяется лично в руки владельцев элитной жилой недвижимости в центре Москвы, на Рублево-Успенском и Новорижском шоссе.

С 2022 г журнал представлен в федеральных сетях магазинов бизнес и vip уровня.



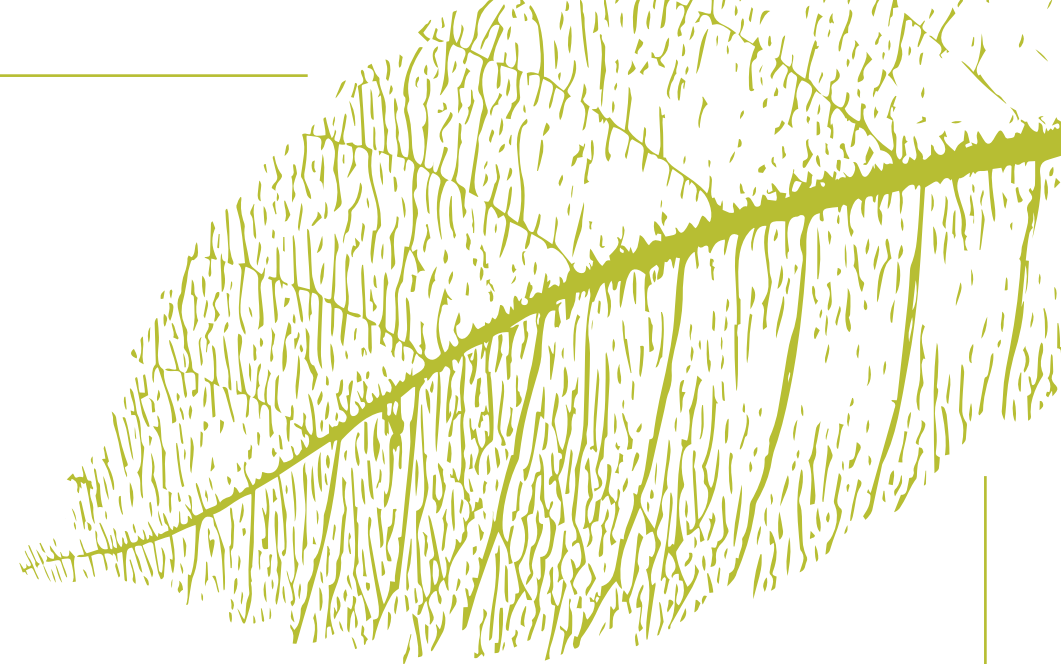
97%

гостей забирает журнал с собой при выезде



АУДИТОРИЯ VERBA MAGAZINE

География гостей за 2022 год



Центр здоровья

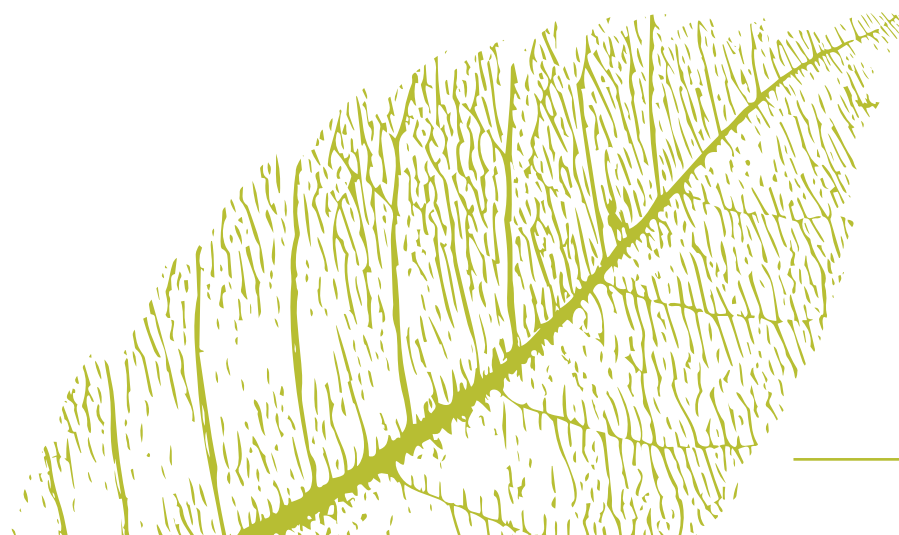
VERBA MAYR

принимает

5000

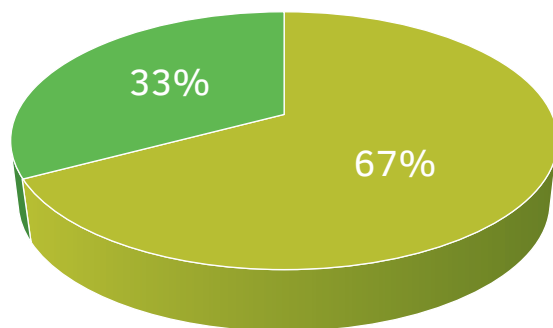
человек в год

Стоимость суток пребывания от 40 000 руб.
Средняя продолжительность пребывания от 5 дней



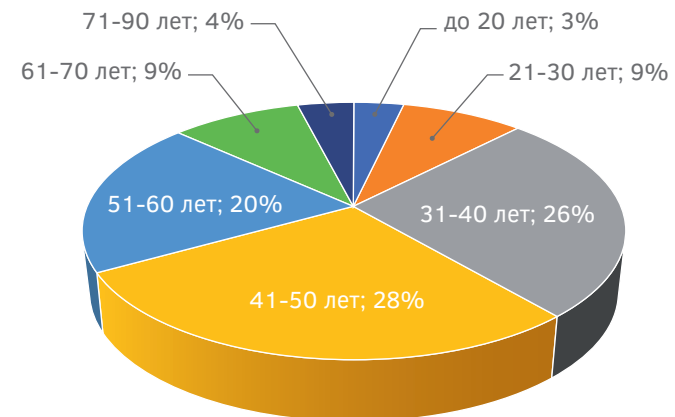
67% НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ
ПРЕИМУЩЕСТВЕННО

УСПЕШНЫЕ, ОБЕСПЕЧЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ



■ ЖЕНЩИНЫ ■ МУЖЧИНЫ

ВОЗРАСТ ГОСТЕЙ



ЖУРНАЛ VERBA MAGAZINE
ВЫХОДИТ 2 РАЗА В ГОД

ТЕМЫ НОМЕРА:

№1 РАССТАВЛЯЕМ ПРИОРИТЕТЫ

Преимущество превентивной медицины – именно в комплексном подходе. Она включает академическую медицину, натуропатию, систему очищения организма, а также специальные упражнения, консультации по вопросам питания и обязательную врачебную интуицию. Подумайте: чтобы сберечь двигатель, моторное масло меняется каждый год. Но мы ведь ничуть не меньше заслуживаем бережного отношения к себе!

№2 ВРАЧЕБНАЯ ЭМПАТИЯ ИГРАЕТ РЕШАЮЩУЮ РОЛЬ

На приеме у врача превентивной медицины на вопрос о жалобах обычно отвечают: «Я здоров, хочу только сбросить вес и поддерживать форму». Лишь когда врач задает конкретные вопросы, оказывается, что проблемы-то есть, но мы к ним попросту привыкли. Не стесняйтесь жаловаться! Задача врача – получить максимально полную картину вашего самочувствия и построить план лечения, устраняющий причины вашего недомогания.

№3 ПЕРВЫЙ ЮБИЛЕЙ МАЙЕР-ТЕРАПИИ В РОССИИ

Четвертый номер журнал посвящен европейской концепции оздоровления – майер-терапия. Сегодня майер-терапия эффективно лечит проблемы с ЖКТ и лишним весом, восстанавливает гибкость позвоночника и суставов, избавляет от накопившегося стресса и его разрушительных последствий, учит управлять эмоциями, помогает замедлить бег времени с помощью прогрессивных антиэйдж-методик и биохакинга. О том, как это работает читайте в этом номере.

№4 МОЗГ И КИШЕЧНИК ДЕЙСТВИТЕЛЬНО СВЯЗАНЫ

Этот выпуск целиком посвящен актуальной теме здоровья мозга. Для здорового развития и длительной полноценной работы мозга важно постоянно контролировать и улучшать состояние нашего кишечника и микробиоты как важных составляющих многогранной системы взаимодействия «микробиота-кишечник-мозг».

№5 AGELESS

Выглядеть молодо и не стареть – мечта человечества на всех этапах его существования. Тема этого номера – современная концепция ageless, в центре внимания которой не просто профилактика старения, но сохранение молодости и энергичности на протяжении всей жизни. У последователей концепции есть основополагающий принцип – здоровье на всех уровнях: физическом, духовном, ментальном, психоэмоциональном. При взгляде на такого человека обычно непонятно, сколько ему лет, так как визуально он выглядит естественно и красиво.

№6 МУЖСКОЕ И ЖЕНСКОЕ ОСОЗНАННОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

Мы растем, взрослеем, стареем, а задача превентивной медицины – сделать процесс изменений максимально гармоничным, комфортным, не опережающим свое время, сохраняющим привычный уклад и радость активной, полной сил и эмоций жизни. Этот номер мы посвятили важной теме: аспектам здоровья, связанным с половой принадлежностью человека.

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМНОЙ ИНФОРМАЦИИ

1 полоса	150 000 ₽
Третья страница обложки	170 000 ₽
Вторая и четвертая страницы обложки	200 000 ₽
1/2 полосы	75 000 ₽

Рекламные материалы принимаются до 30.04.2023

